ProBeruf im Casino **KW 49**	**Tages-gericht 1 4,00 €**	**Tages-gericht 2 5,00 €**	**Tages-gericht 3 6,00 €**	**Tages-dessert 1,50 €**
MO 30.11.2026	Pasta mit Gemüsebolognese & Rucola vegan	Rahmspinat $_{g}$ mit Zwei Spiegeleiern & Kartoffelstampf	½ Hähnchen frisch aus dem Ofen mit Rosmarinkartoffeln & Coleslaw	Orangencreme vegan
	2890 KJ / 690 kcal	2805 KJ /670 kcal	3515 KJ /840 kcal	920 KJ /220 kcal
DI 01.12.2026	Gnocchi $_{a\ Weizen}$ mit cremigen Pilzen	Indisches Gemüsecurry mit Rosinen, Kichererbsen,Kürbis & Basmatireis $_{Bioreis}$ vegan	Rindergulasch mit Pilzen und Gemüsespätzle $_{a\ Weizen}$	Mousse von weißer Schokolade & Mohn
	3010 KJ 720 / kcal	3055 KJ /730 kcal	3265 KJ /780 kcal	1340 KJ /320 kcal
MI 02.12.2026	Linsen & Spätzle $_{a\ Weizen}$ mit Kräutern vegan	Rosenkohl-Kartoffelauflauf $_{c,g}$	Hähnchen „Tikka Masala“ (indische Tomaten-Gemüsesauce) & Basmatireis $_{Bioreis}$	Chia-Kokospudding mit Himbeerkompott vegan
	1340 KJ 700 / kcal	2720 KJ /650 kcal	3180 KJ /760 kcal	1045 KJ / 250 kcal
Di 03.12.2026	Dreierlei Bratlinge auf cremigem Herbstgemüse $_{g}$	Grünkohl mit Kartoffelstampf & gebackenem Tempeh $_{F}$ vegan	Gebackenes Seelachsfilet Kartoffelstampf $_{Biokartoffeln,g}$ Herbstgemüse & Senfsauce $_{g}$	Ostfriesische Teecreme $_{c,g}$
	2845 KJ /680 kcal	2930 KJ /700 kcal	3226 KJ / 770 kcal	1090 KJ /260 kcal
FR 04.12.2026	Gebackener Rotkohl mit weißer Bohnencreme und Wasabistampf	Gemüsestrudel $_{a\ weizen,c}$ mit Käsesauce	Schweineschnitzel „ Wiener Art“ mit Herzoginkartoffeln $_{Biokartoffeln,c}$ und cremigem Rosenkohl $_{g}$	Marzipancreme vegan
	2680 KJ 640 / kcal	2970 KJ /710 kcal	3600 KJ / 860 kcal	1170 KJ /280 kcal

Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage	**4,00€**
	Gemüse / Sättigungsbeilage separat	**1,50€**
	Quark- oder Joghurtzubereitung	**1,20€**
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino	
	Suppen: kleine Portion _ **1,80€**; große Portion _ **3,00€**	
	Salatangebot vom Buffet: 100g_ **1,30€**	
	Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ **1,50€**	

Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039
Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.
Unsere Speisepläne finden Sie auch unter:
www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus

Region Hannover