ProBeruf im Casino **KW 47**	**Tages-gericht 1 4,00 €**	**Tages-gericht 2 5,00 €**	**Tages-gericht 3 6,00 €**	**Tages-dessert 1,50 €**
MO 16.11.2026	Linsendaal- mit orientalischen Gewürzen & Basmatireis Bioreis	Gemüsebratwurst mit Kartoffel-Kürbisstampf Biokartoffeln & Bohnen vegan	Schweinebraten mit Dunkelbiersauce ,Rosenkohl & Kartoffelstampf Biokartoffeln ,g	Quarkmousse mit Mandeln & Rosinen c,g
	2598 KJ /620 kcal	2724 KJ /650 kcal	2975 KJ 710 / kcal	1045 KJ / 250 kcal
DI 17.11.2026	Pasta a Weizen mit Pilzrahmsauce & Frühlingslauch	Jambalaya Creolische Gemüse-Reispfanne mit Paprika &Sellerie vegan	Deftiger Grünkohl mit einer Bregenwurst, Kartoffeln Biokartoffeln & Senf	Indischer Grieß-Halva a Weizen mit Granatapfelkernen vegan
	2891 KJ 690 / kcal	2849 KJ /680 kcal	3855 KJ /920 kcal	1089 KJ 260 / kcal
MI 18.11.2026	Gemüsegulasch mit Kürbis,Pilzen & Spätzle aWeizen vegan	Käsetortellini a Weizen,g mit Karottensugo & Rucola	Orientalische Rindermettpfanne mit Gemüse & Basmatireis Bioreis	Milchreis Bioreis,g mit Beerenkompott
	2305 KJ /550 kcal	2891 KJ /690 kcal	3226 KJ /770 kcal	880 KJ 210 / kcal
Do 19.11.2026	Pasta a weizen mit Tomaten-Gemüsesugo & Bauernkäse	Gefüllter Hokkaidokürbis mit Linsen & Reis vegan	Lasagne a Weizen,g mit Spinat & Fisch Zitronensauce	Kokos-Pannacotta mit Mangokompott vegan
	2556 KJ /610 kcal	2849 KJ /680 kcal	3017 KJ /720 kcal	796 KJ 190 / kcal
FR 20.11.2026	Glasnudel-Gemüsepfanne mit Sprossen & Koriander-Soja-Dip aWeizen	Zwei Eier in Senfsauce g mit Wirsing-Lauchgemüse & Kartoffelstampf Biokartoffeln,g	Currywurst mit Pommes frites und pikanter Currysauce	Schokoladenbrownie a Weizen,c,g
	2179 KJ /520 kcal	3059 KJ / 730 kcal	4148 KJ /990 kcal	1467 KJ 350 / kcal

Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage	**4,00€**
	Gemüse / Sättigungsbeilage separat	**1,50€**
	Quark- oder Joghurtzubereitung	**1,20€**
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ **1,80€**; große Portion _ **3,00€** Salatangebot vom Buffet: 100g_ **1,30€** Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ **1,50€** **Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039** **Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.** **Unsere Speisepläne finden Sie auch unter:** **www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus**	

Region Hannover