Pro Beruf
beraten | bilden | qualifizieren

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlürf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 1,50
Pott Kaffee		€ 2,00
Espresso		€ 1,50
Doppelter Espresso/ Caffè Crema		€ 1,90
Cappuccino (G) (180 ml)		€ 2,10
Milchkaffee (400 ml)		€ 2,40
Latte Macchiato (G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos (1,2)) (350 ml)		€ 2,50
Pott Schokolade (G)		€ 2,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,00
Cola (2), Cola light (2, 6), Fanta (2, 3), Sprite, Spezi (2, 3)	0,2 l	€ 1,80
	0,4 l	€ 2,30
Bionade	0,33l	€ 2,50
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot (2) (Blutorange)	0,25l	€ 2,50
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 3,00
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,80

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) (3), Kirsch

Saft	0,2l	€ 2,10
Saft	0,4l	€ 2,60
Saftschorle	0,2l	€ 2,00
Saftschorle	0,4l	€ 2,50

Fritz-Produkte:

Fritz Kola (11)/ Fritz Kola ohne Zucker (11)	0,33l	€ 2,50
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Traubenschorle, Ingwer Limette	0,33l	€ 2,50

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Walnuss-Dressing (L, J, H) oder Orangen-Ingwer-Vinaigrette (J, L)	€ 2,00
Mittlerer Beilagensalat mit Walnuss-Dressing (L, J, H) oder Orangen-Ingwer-Vinaigrette (J, L)	€ 3,00
Portion hausgebackenes Brot (Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50

Winterliche Blattsalate

Walnuss-Dressing I Süßkartoffel I Blutorange I Edamame I Rote Bete-Croûtons I Brot (A = Weizen, L, H=Walnuss)

Entenbrust **oder** Ziegenfrischkäse (G) € 8,50

Bunter Blattsalat

Orangen-Ingwer-Vinaigrette I Granatapfel-Hummus I Petersilienwurzel I Crunchy Quinoa I Brot (A=Weizen, G, I, L, M)

Grünkohl-Hanf-Bällchen € 8,50

Für den kleinen Hunger:

Nudeln (A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,50

oder

Ravioli (A=Weizen, C) mit Sauce nach Wahl € 6,00

- Rinderbolognese (I) **oder** Tomatenpesto (G) **oder**
- vegetarische Carbonara (G, I) mit Parmesan

Portion Pommes (A=Weizen) € 3,50

Hauptgerichte:

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) I Salat I Pommes Frites I Kräuterbutter (G, J, L) € 13,90

Currywurst (1, 3) **oder** vegane Currywurst (F) I hausgemachter Sauce (1,2) I Röstzwiebeln I Pommes Frites (A= Weizen) € 6,50

Burger:

Grünkern-Burger I Sauerteig Bun I Bärlauchcreme I Rotkohl I Rucola I Pommes Frites **(vegan)** (A=Weizen, L) € 8,50

Hirsch-Burger I Sauerteig Bun I Brie I Preiselbeercreme I Apfelchutney I Radicchio I Pommes Frites (A=Weizen, G, I, L) € 8,50

Zusatzstoffe:

01 = mit Konservierungsstoffe
02 = mit Farbstoffe

03 = mit Antioxidationsmittel
04 = mit Süßungsmittel Saccharin
05 = mit Süßungsmittel Cyclamat
06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
07 = mit Süßungsmittel Acesulfam
08 = enthält Phosphat
09 = geschwefelt
10 = chininhaltig
11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)
12 = mit Geschmacksverstärker
13 = geschwärt
14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

A = Glutenhaltiges Getreide,
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut)
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fische
E = Erdnüsse
F = Sojabohnen
G = Milch (einschließlich Laktose)
H = Schalenfrüchte
(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)

I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupine
N = Weichtiere