ProBeruf im Casino **KW45**	**Tages-gericht 1 4,00 €**	**Tages-gericht 2 5,00 €**	**Tages-gericht 3 6,00 €**	**Tages-dessert 1,50 €**
MO 02.11.2026 Nur heute Externe erst um 13 Uhr	Linsencurry mit Gemüse & Basmatireis Bioreis vegan	Cremiger Rosenkohl mit Kartoffelstampf & Räuchertofu F	Hühnerfrikassee mit Champignons und Erbsen-Reis Bioreis	Grießflammerie a Weizen, g mit Bratapfelkompott
	2550 KJ 610 / kcal	2900 KJ 690 / kcal	3200 KJ / 760 kcal	920 KJ /220 kcal
DI 03.11.2026	Vrikadellen Rote Bohnen - Haferbratlinge a Hafer auf cremigem Herbstgemüse g	Erdnuss-Gemüsecurry mit Süßkartoffel & Basmatireis Bioreis vegan	Grünkohl a Hafer mit einer Bregenwurst, Kartoffeln & Senf	Mousse au chocolate vegan
	2450 KJ 585 / kcal	3150 KJ / 750 kcal	3850 KJ / 920 kcal	1050 KJ /250 kcal
MI 04.11.2026	Shepherds-Pie Linsen-Gemüseragout Mit Kartoffelkruste vegan	Pilzmaultaschen a Weizen, g mit cremigen Pilzen g & Spinat	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelstampf & Herbstgemüse	Amaretticreme C; G
	2650 KJ 630 / kcal	2950 KJ /705 kcal	3900 KJ / 930 kcal	1130 KJ /270 kcal
Do 05.11.2026	Chili sin Carne mit Dinkelreis a Dinkel und Joghurt	Blumenkohlsteaks mit Bratensauce & Kürbis-Kartoffelstampf vegan	Seelachsfilet im Bierteig a Weizen, g gebacken mit Zucchini-Gemüseragout &Rosmarinkartoffeln	Zwetschgencreme mit Zimt vegan
	2550 KJ / 610 kcal	2350 KJ /560 kcal	3450 KJ / 825 kcal	880 KJ 210 / kcal
FR 06.11.2026	Linsenbällchen in Tomaten-Gemüse-Sugo	Nudelauflauf mit Blattspinat & Käsesauce	½ Hähnchen frisch aus dem Ofen mit Pommes frites & pikanter Salsa	Marzipan-Mohncreme c,g
	2450 KJ / 585 kcal	3050 KJ /730 kcal	4600 KJ 1100 / kcal	1170 KJ / 280 kcal

Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage Gemüse / Sättigungsbeilage separat Quark- oder Joghurtzubereitung	**4,00€** **1,50€** **1,20€**
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ **1,80€**; große Portion _ **3,00€** Salatangebot vom Buffet: 100g_ **1,30€** Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ **1,50€** **Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039** **Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.** **Unsere Speisepläne finden Sie auch unter:** **www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus**	Region Hannover