

ProBeruf im Casino *** KW 43	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 19.10.2026	Pasta ^{a Weizen} mit pikantem Kürbisragout & Kürbiskernen vegan 2890 KJ 690 / kcal	Cremiges Sauerkraut mit Kartoffelstampf & Räuchertofuwürfeln 2800 KJ 670 / kcal	Rahmgeschnetzeltes von der Hähnchenbrust mit Pilzen und Tellerrösti 3260 KJ /780 kcal	Mandelcreme mit Schokoladensauce _{c,g} 1170 KJ 280 / kcal
DI 20.10.2026	Indisches Gemüsecurry mit Kichererbsen, Rosinen & Basmatireis ^{Bioreis} vegan 2430 KJ /580 kcal	Reisbällchen ^{Bioreis,g} auf mediterranem Gemüseragout 2724 KJ 650 / kcal	Kassler-Sauerkrautpfanne mit Kartoffelstampf ^{Biokartoffeln,g} 3140 KJ / 750 kcal	Schoko-Chia-Pudding mit Vanillesauce vegan 1000 KJ /240 kcal
MI 21.10.2026	Pasta ^{a Weizen} mit Linsenbolognese 3010 KJ / 720 kcal	Gemüsebratwurst mit Herbstgemüse, Kartoffelstampf ^{Biokartoffeln} & Bratensauce vegan 2514 KJ 600 / kcal	Wirsingkohlroulade mit Mettfüllung & Kartoffeln ^{Biokartoffeln} 3180 KJ / 760 kcal	Mousse von weißer Schokolade _{c,g} 1300 KJ /310 kcal
Do 22.10.2026	Polenta mit cremigen Pilzen _g & Lauch 2720 KJ /650 kcal	Asiatische Bratnudeln _{a Weizen, c} mit Gemüse, Sprossen & Chili-Soja -Dip 3050 KJ /730 kcal	Deftiger Grünkohl ^{a Hafer} mit einer Bregenwurst, Kartoffeln ^{Biokartoffeln} & Senf 4148 KJ / 990kcal	Grießflammerie ^{a Weizen} mit Pflaumenkompott vegan 880 KJ /210 kcal
FR 23.10.2026	Cremige Nudeln ^{a Weizen,g} mit Tomaten—Zucchini-Sugo & Sonnenblumenkernen 2930 KJ /700 kcal	Gemüsepizza ^{a Weizen} mit Tomatenpesto, Oliven & Rucola vegan 3010 KJ /720 kcal	Currywurst mit Pommes „Schranke“ 4186 KJ 999/ kcal	Panna cotta _g mit Buttercaramel 1250 KJ / 300 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sie auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			