

ProBeruf im Casino *** KW38	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 14.09.26	Pasta ^{a Weizen} mit Linsenbolognese 2346 KJ / 560 kcal	Thai -Gemüsecurry mit Kokosmilch, Chili & Sprossen- Basmatireis ^{Bioreis} 2640 KJ / 630 kcal	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein ^g mit Champignons &Lauch, Tellerrösti 2765 KJ / 660 kcal	Mousse au chocolate ^{c,g} 1383 KJ / 330 kcal
DI 15.09.26	Blumenkohl-Pasta ^{a Weizen} in pikanter Erdnuss Sauce 2807 KJ / 670 kcal	Cremige Schwarzwurzeln mit Kartoffelstampf und Räuchertofu-Croutons 2598 KJ / 620 kcal	Hähnchenbrust mit Tomate & Mozzarella ^g überbacken, Gnocchi und Tomaten-Gemüsesugo 2975 KJ / 710 kcal	Grießflammerie ^{a Weizen} mit Pfirsichkompott vegan 745 KJ / 180 kcal
MI 16.09.26	Gemüse Tajine (mit Couscous ^{a Weizen})und Harissa-Dip 2305 KJ / 550 kcal	Glasierter Tofu mit Gemüsereis ^{Bioreis} Sprossen & Sesam vegan 2514 KJ / 600 kcal	Frikadellen mit Pilzrahmsauce, Kartoffelstampf ^{Biokartoffeln,g} & Marktgemüse 2891 KJ / 630 kcal	Milchreis ^{Bioreis, g} mit Kirschkompott 1048 KJ / 250 kcal
Do 17.09.26	Frühlingsröllchen ^{a Weizen} mit Wok Gemüse, Basmatireis & Soja-Chili Dip 2640 KJ / 540 kcal	Gefüllte Paprika mit Hirse, Roten Linsen & Hirtenkäse, dazu Frischkäsesauce 2472 KJ / 590 kcal	Seelachsfilet im Bierteig ^{a Weizen, c} mit Remouladensauce & Kartoffelsalat 2891 KJ / 770kcal	Herbst-Tiramisu ^{,c ,g} mit Apfel 1257 KJ / 300 kcal
FR 18.09.26	Buntes Bohnengemüse mit Drillingen & Senf-Meerrettich-Dip vegan 2263 KJ / 540 kcal	Gemüse- Empanada mit Guacamole & Sauerrahm 2472 KJ / 590 kcal	Überbackener Burrito ^{a Weizen} mit Rindermett & Gemüse, Sauerrahmdip ^g 2891 KJ / 690 kcal	Creme Caramel ^{c,g} 850 KJ / 205 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sie auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			