

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlurf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)	€ 1,50
Pott Kaffee	€ 2,00
Espresso	€ 1,50
Doppelter Espresso/ Caffè Crema	€ 1,90
Cappuccino ^(G) (180 ml)	€ 2,10
Milchkaffee (400 ml)	€ 2,40
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2) (350 ml)	€ 2,50
Pott Schokolade ^(G)	€ 2,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,00
Cola ⁽²⁾ , Cola light ^(2, 6) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3)	0,2 l	€ 1,80
	0,4 l	€ 2,30
Bionade	0,33l	€ 2,50
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25l	€ 2,50
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 3,00
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,80

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Saft	0,2l	€ 2,10
Saft	0,4l	€ 2,60
Saftschorle	0,2l	€ 2,00
Saftschorle	0,4l	€ 2,50

Fritz-Produkte:

Fritz Kola ⁽¹¹⁾ / Fritz Kola ohne Zucker ⁽¹¹⁾	0,33l	€ 2,50
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Traubenschorle, Ingwer Limette	0,33l	€ 2,50

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Walnuss-Miso-Dressing ^(L, J, H) oder Granantapfel-Vinagrette ^(J, L, G)	€ 2,00
Mittlerer Beilagensalat mit Walnuss-Miso-Dressing ^(L, J, H) oder Granantapfel-Vinagrette ^(J, L, G)	€ 3,00
Portion hausgebackenes Brot ^(Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50

Herbstliche Blattsalate

Walnuss-Miso-Dressing | Kichererbsen | Feige | Oliven | Fenchel | Brot ^(A = Weizen, F, J, L, H)

Blauschimmelkäse oder Salsiccia € 8,50

Salat Bowl

Granantapfel-Vinaigrette | Kürbis | Bunte Bete | Orangen-Cous Cous | Bimi |

Brot ^(A=Weizen, C, G, J, L, K) | Funky Falafel oder Ziegenkäse € 8,50

Für den kleinen Hunger:

Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,50

oder

Ravioli ^(A=Weizen, C) mit Sauce nach Wahl € 6,00

- Rinderbolognese ^(I) **oder** Basilikumpesto ^(G) **oder**
- Käsesauce ^(G, I) mit Parmesan

Portion Pommes ^(A=Weizen) € 3,50

Hauptgerichte:

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) I Salat I Pommes Frites I Kräuterbutter ^(G, J, L) € 13,90

Currywurst ^(1, 3) **oder** vegane Currywurst ^(F) I hausgemachter Sauce ^(1,2) I

Röstzwiebeln I Pommes Frites ^(A= Weizen) € 6,50

Burger:

Veganer Crunchy Kimchi Burger I Sauerteig Bun I Rucola I Rote Bete-Birnen-Chutney I

Süßkartoffelcreme I Pommes Frites ^(A=Weizen, F, I, L) € 8,50

Crispy Chicken Burger I Sauerteig Bun I Gurken-Zwiebel-Relish I Chili-Limetten-

Mayonnaise I Pommes Frites ^(A=Weizen, G, I, L) € 8,50

Zusatzstoffe:

01 = mit Konservierungsstoffe

02 = mit Farbstoffe

03 = mit Antioxidationsmittel

04 = mit Süßungsmittel Saccharin

05 = mit Süßungsmittel Cyclamat

06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle

07 = mit Süßungsmittel Acesulfam

08 = enthält Phosphat

09 = geschwefelt

10 = chininhaltig

11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere
oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)

12 = mit Geschmacksverstärker

13 = geschwärzt

14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

A = Glutenhaltiges Getreide,

(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer,
A5 Dinkel, A6 Kamut)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fische

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch (einschließlich Laktose)

H = Schalenfrüchte

(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupine

N = Weichtiere