

ProBeruf im Casino *** KW 34	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
Mo 17.08.26	Gemüsecurry mit Kartoffeln, Blumenkohl, Basmatireis ^{Bio} & Joghurt ^g 2388 KJ /570 kcal	Orechetti – Pasta mit Kichererbsen und Gemüse-Sugo vegan 2472 KJ /590 kcal	Putengulasch mit Pilzen, Erbsen & Möhren und Kartoffeln ^{Bio} 2472 KJ / 590 kcal	Panna Cotta ^g mit Beerenkompott 670 KJ / 160 kcal
DI 18.08.26	Erdnuss-Gemüse-Eintopf mit Weißen Bohnen und Basmatireis ^{Bio} vegan 2765 KJ 660 / kcal	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark ^g & Salat 3562 KJ /850 kcal	Schweineschnitzel „Wiener Art“ ^{a Weizen, c} mit Kartoffelsalat ^{Bio} ^j und Rohkost KJ /730 kcal	Apfel-Zwetschgen-Crumble ^{a Hafer/Weizen} mit Amarettosauce vegan 1383 KJ /330 kcal
MI 19.08.26	Gebratene Kartoffelklöße mit Soja-Gemüse-Gulasch und Sauerrahm 2514 KJ 600/ kcal	Pasta ^{Bio} ; ^{a Weizen} mit Linsenbolognese, Rucola und gerösteten Kürbiskernen vegan KJ / 730 kcal	Orientalische Rindermettpfanne mit Gemüse-Couscous ^{a Weizen} KJ /770 kcal	Himbeertrifle ^{a Weizen, c, g} 1383 KJ /330 kcal
Do 20.08.26	Tomatisiertes Bohnengemüse mit Rosmarinkartoffeln ^{Bio} ^{kartoffeln} vegan 2346 KJ /560 kcal	Überbackene Polenta Ecken mit cremigem Broccoli-Champignon-Gemüse 2556 KJ / 610 kcal	Thai-Fischcurry mit Kokos-Gemüsesauce und Basmatireis ^{Bio} 2472 KJ /690 kcal	Grießflammerie ^{a Weizen} mit Heidelbeerkompott 838 KJ 200 / kcal
FR 21.08.26	Gebackene Weißkohlecken mit Misoglasur, Ingwersauce und Rote-Bete-Stampf ^{Bio} ^{kartoffeln} 2388 KJ 570 / kcal	Gemüse-Kichererbsen-Pakoras mit Salat & Koriander-Dip Vegan 2514 KJ /600 kcal	½ Hähnchen frisch aus dem Ofen mit buntem Kartoffelsalat und pikantem Dip 3767 KJ /899 kcal	Buttermilch-Zitronencreme ^{c, g} 1005 KJ /240 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sie auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			