

 KW 33	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 10.08.26	Kartoffeln ^{Bio} mit Karotten-Bohnen- Kohlrabi-Gemüse und Petersiliensauce _g	Asiatische Bratnudeln _a Weizen mit Gemüse und Sprossen, Chili-Soja-Dip vegan	Chili con Carne mit Roten Bohnen, Mais, Basmatireis ^{Bio} & Joghurt _g	Stracciatella Creme _{c,g}
	2137 KJ /510 kcal	2556 KJ 610 / kcal	2849 KJ /680 kcal	880 KJ /210 kcal
DI 11.08.26	Kräuterspätzle _{a Weizen} mit Linsensugo & Rucola vegan	Shakshuka – Orientalisches Gemüseragout mit zwei Eiern und Baguette _{a Weizen}	Gulasch vom Schwein mit Champignons, Paprika und Spätzle _{a Weizen}	Milchreis ^{Bio} mit Kirschkompott Vegan
	2305 KJ /550 kcal	2849 KJ 680 / kcal	3143 KJ 750 / kcal	1048 KJ /250 kcal
MI 12.08.26	Rote-Bete-Apfelgemüse mit weißen Bohnen und Kartoffelstampf ^{Biokartoffeln,} _g	Glasierter Tofu _F mit Gemüsereis & Sesam vegan	Hähnchenbrust mit Spinat & Mozzarella _g überbacken, Gnocchi _a , _{Weizen, c} & Tomaten- Gemüsesugo	Griechischer Joghurt _g mit Trauben, Mandeln und Honig
	2388 KJ /570 kcal	2514 KJ 600 / kcal	2891 KJ 690 / kcal	1172 250 KJ /280 kcal
Do 13.08.26	Indisches Gemüsecurry mit Kichererbsen & Basmatireis ^{Bio} vegan	Quinoa-Linsen-Spinat- Auflauf _{g, c}	Gebackenes Seelachsfilet _{a Weizen, c d} mit Kartoffelsalat ^{Senf} & Kräuterremoulade	Chia-Vanillepudding mit Beerenkompott vegan
	2472 KJ 590 / kcal	2388 KJ /570 kcal	3855 KJ / 920 kcal	587 KJ /140 kcal
FR 14.08.26	Schupfnudeln _{a, Weizen, c} mit cremigen Pilzen _g und Lauchzwiebeln	Gefüllte Chinakohlröllchen mit Soja-Dip und Gemüsereis _{Bioreis} vegan	Mettbällchen _c in pikanter Tomatensauce mit Nudeln _{a Weizen}	Bayrische Vanille Creme _{c, g} mit Schokosauce
	2933 KJ 700/ kcal	2305 KJ 550 / kcal	3143 KJ /750 kcal	1048 KJ 250 / kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			