

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlurf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)	€ 1,50
Pott Kaffee	€ 2,00
Espresso	€ 1,50
Doppelter Espresso/ Caffè Crema	€ 1,90
Cappuccino ^(G) (180 ml)	€ 2,10
Milchkaffee (400 ml)	€ 2,40
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2) (350 ml)	€ 2,50
Pott Schokolade ^(G)	€ 2,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,00
Cola ⁽²⁾ , Cola light ^(2, 6) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3)	0,2 l	€ 1,80
	0,4 l	€ 2,30
Bionade	0,33 l	€ 2,50
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25 l	€ 2,50
Becks, alkoholfrei	0,33 l	€ 3,00
Weizen, alkoholfrei	0,5 l	€ 3,80

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Saft	0,2l	€ 2,10
Saft	0,4l	€ 2,60
Saftschorle	0,2l	€ 2,00
Saftschorle	0,4l	€ 2,50

Fritz-Produkte:

Fritz Kola ⁽¹¹⁾ / Fritz Kola ohne Zucker ⁽¹¹⁾	0,33l	€ 2,50
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Traubenschorle, Ingwer Limette	0,33l	€ 2,50

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Mandel-Vinaigrette ^(L, J, H) oder Green Goddess-Dressing ^(J, L, G)	€ 2,00
Mittlerer Beilagensalat mit Mandel-Vinaigrette ^(L, J, H) oder Green Goddess-Dressing ^(J, L, G)	€ 3,00
Portion hausgebackenes Brot ^(Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50

Bunte Blattsalate

Mandel-Vinaigrette | Tempeh | Feige | Orange | Möhre | Tomate |

Brot ^(A = Weizen, F, J, L, H) € 8,50

Salat Bowl

Green Goddess-Dressing | Avocado | Edamame | Bete | Gurke | Ei |

Halloumi oder gebratene Putenbrust | Brot ^(A=Weizen, C, G, J, L, K) € 8,50

Für den kleinen Hunger:

Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,50

oder

Ravioli ^(A=Weizen, C) mit Sauce nach Wahl € 6,00

- Rinderbolognese ^(I) oder Basilikumpesto ^(G) oder
- Arrabiata ^(I) **(vegan)** mit Parmesan

Portion Pommes ^(A=Weizen) € 3,50

Hauptgerichte:

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) | Salat | Pommes Frites | Kräuterbutter ^(G, J, L) € 13,90

Currywurst ^(1, 3) oder vegane Currywurst ^(F) | hausgemachter Sauce ^(1,2) |

Röstzwiebeln | Pommes Frites ^(A= Weizen) € 6,50

Burger:

Pulled Pork Burger | Barbecue Drop | oder Chicken Style Burger |

Mango-Chili-Drop (vegetarisch) | Coleslaw | Pommes Frites ^(A=Weizen, G, I, L) € 8,50

Zusatzstoffe:

- 01 = mit Konservierungsstoffe
- 02 = mit Farbstoffe
- 03 = mit Antioxidationsmittel
- 04 = mit Süßungsmittel Saccharin
- 05 = mit Süßungsmittel Cyclamat
- 06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- 07 = mit Süßungsmittel Acesulfam
- 08 = enthält Phosphat
- 09 = geschwefelt
- 10 = chininhaltig
- 11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)
- 12 = mit Geschmacksverstärker
- 13 = geschwärzt
- 14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

- A = Glutenhaltiges Getreide,
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer,
A5 Dinkel, A6 Kamut)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fische
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- H = Schalenfrüchte
(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupine
- N = Weichtiere