

 KW 31	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 27.07.26	Pasta mit Gemüserahmsauce _g & Rucola	Vrikadellen – _a Hafer mit Kartoffelstampf _{Biokartoffeln} , Sommergemüse und Bratensauce vegan	Hähnchengyros in der Ofenkartoffel mit Tsatsiki _g & Krautsalat	Schoko-Chiapudding
	3016 KJ /720 kcal	2933 KJ /700 kcal	3891 KJ /690 kcal	502 KJ 120/ kcal
DI 28.07.26	Geschmorte Karotten mit Curry-Gemüsereis und Erbsen-Dip	Gemüse Couscous _a Weizen mit Grillkäse _g , Kichererbsen _g & Mango Chutney	Schweineschnitzel „Wiener Art“ _{c,a} Weizen mit Kartoffel-Bohnensalat & Remouladensauce	Käsekuchen _a Weizen,c,g mit Schlagsahne
	2305 KJ /550 kcal	2975 KJ /710 kcal	3268 KJ 780 / kcal	1131 KJ /270 kcal
MI 29.06.26	Pasta mit Linsen und Broccolisauce _g	Tofuschaschlik mit Tomaten-Gemüsesugo und Gemüsereis _{Bioreis} vegan	Pad Thai Hähnchenstreifen mit asiatischem Gemüse, Reisbandnudeln & Erdnüssen	Kokos-Milchreis mit Mango- Maracujakompott vegan
	2556 KJ /610 kcal	2472 KJ 590 / kcal	3266 KJ /770 kcal	1006 KJ 240 / kcal
Do 30.07.26	Bratreis _{bioreis} mit Asiagemüse, Chili-Soja-Dip & Sprossen	Tellerrösti mit Sommergemüse und Kräuterquark _g	Fisch & Chips Fischfilet im Backteig _a _{Weizen,c} mit Pommes frites & Kräuterremoulade	Mousse au chocolate _{c,g}
	2765 KJ /660 kcal	3352 KJ 800 / kcal	4185 KJ /999 kcal	1383 KJ /330 kcal
FR 31.07.26	Frühlingsrollen mit Currygemüse, Basmatireis & Chili-Sojadip	Kichererbsen- Gemüsepakoras mit veganem Dip & Salat	Scotch -eggs – Ei im Mettmantel gebacken, mit Kartoffelstampf _{Biokartoffeln} und Erbsengemüse	Florentiner Apfelkuchlein _a Weizen,c,g
	2436 KJ /820 kcal	2514 KJ / 600 kcal	3562 KJ 850 / kcal	1173 KJ /280 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			