

 KW 30	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 20.07.26	Aloo Gobi- Indisches Kartoffel- Blumenkohlcurry mit Basmatireis vegan 2220 KJ 530 / kcal	Gemüsequiche ^{aWeizen, c, g} mit Kräuterrahmsauce ^g 3017 KJ / 720 kcal	Glasierte Schweinerückenstreifen mit asiatischen Gemüse- ^f Bratnudeln ^{a Weizen} - 2891 KJ 690 / kcal	Grießflammerie ^{a Weizen} mit Himbeerkompott 754 KJ / 180 kcal
DI 21.07.26	Schupfnudeln mit cremigen Pilzen ^g 2975 KJ 710 / kcal	Gemüsebratwurst mit Kartoffelstampf, Sommergemüse & veganer Bratensauce vegan 2472 KJ / 590 kcal	Hähnchenbrust „Tomate-Mozzarella“ ^g mit cremigem Risotto & Tomaten-Gemüsesugo 3017 KJ / 720 kcal	Schwarzwälder- Kirschcreme ^{c, g ohne} Alkohol 1089 KJ / 260 kcal
MI 22.07.26	Glasnudelpfanne mit Asiatischem Gemüse & Chili-Soja-Dip vegan 2304 KJ / 550 kcal	Pilzmaultaschen ^{a Weizen} mit Pilzbutter & Gemüse 2849 KJ 680 / kcal	Frikadellen mit Kartoffelstampf ^{Biokartoffeln, g} & Bohnengemüse 3143 KJ / 750 kcal	Chiapudding „Eiskaffee-Style“ 502 KJ / 120 kcal
Do 23.07.26	Cremige Polenta mit Champignons & Broccoli 2430 KJ 580 / kcal	Gemüse-Empanada ^{a Weizen} mit Guacamole vegan 2472 KJ / 590 kcal	Matjes mit grünen Bohnen Kartoffeln ^{Biokartoffeln} , Zwiebeln & Speck-Stippe 3247 KJ 775 / kcal	Mousse von weißer Schokolade ^{c, g} 1467 KJ 330 / kcal
FR 24.07.26	Kichererbsen- Gemüsepakoras mit veganem Dip & Salat vegan 2430 KJ / 580 kcal	Gefüllte Reisbällchen ^{Bioreis g} auf mediterranem Gemüseragout 3226 KJ / 770 kcal	Cheeseburger vom Rind im Burgerbun ^{aWeizen} Coleslaw & Bur gersauce 4148 KJ 999 / kcal	Milchreis ^{„Bioreis} mit Kirschkompott vegan 1048 KJ / 250 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion 1,80€ ; große Portion 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			