



**KW 29**

**Tagesgericht 1**  
**4,00 €**

**Tagesgericht 2**  
**5,00 €**

**Tagesgericht 3**  
**6,00 €**

**Tagesdessert**  
**1,50 €**

**MO**  
**13.07.26**

Pasta <sup>a Weizen</sup>  
mit grünem Gemüse &  
Zitronensauce <sup>g</sup>

2929 KJ / 699 kcal

Indisches Gemüsecurry  
mit Kichererbsen,  
Rosinen & Basmatireis <sup>Bior</sup>  
vegan

2472 KJ / 590 kcal

Rahmgeschnetzeltes vom  
Schwein <sup>g</sup> mit Pilzen,  
Lauch und Tellerrösti

2765KJ / 660 kcal

Grießflammerie mit  
Beerenkompott  
Vegan <sup>a Weizen</sup>

798 KJ / 190 kcal

**DI**  
**14.07.26**

Nudelauflauf <sup>a Weizen,c,g</sup>  
mit Sommergemüse

3038 KJ 725 / kcal

Chili sin Carne mit Roten  
Bohnen, Mais,  
Sonnenblumenkernen ,  
Basmatireis <sup>Bioreis &</sup>  
veganem Joghurt

2305 KJ 550/ kcal

Glasierte  
Hähnchenbruststreifen  
mit Wok-Gemüse &  
Basmatireis <sup>Bioreis</sup>

2891 KJ / 690 kcal

Schwarzwälder  
Kirschcreme <sup>c,g ohne</sup>  
Alkohol

1089 KJ / 260 kcal

**MI**  
**15.07.26**

Mediterranes  
Gemüsegulasch mit Soja  
& Goldhirse  
vegan

2305 KJ / 550 kcal

Gefüllte Kartoffeltaschen  
mit Kräuterquark und  
Salat

3562 KJ / 850 kcal

Country-Pie  
Rindermetttagout mit  
Gemüse &  
Kartoffelkruste <sup>Biokartoffeln ,g</sup>

2933 KJ/ 700 Kcal

Erdbeercreme  
vegan

587 KJ / 140 kcal

**Do**  
**16.07.26**

Rosmarinkartoffeln mit  
Kräuterquark &  
Sommergemüse

2472 KJ / 590 kcal

Tofu-Tikka Masala mit  
Gemüse &  
Dinkelreis <sup>a Dinkel</sup>  
vegan

2724 KJ / 660 kcal

Gebackenes Seelachsfilet  
mit Kartoffelsalat &  
Remouladensauce

3855 KJ / 920 kcal

Bayrische  
Vanillecreme mit  
Himbeerkompott <sup>c,g</sup>

1048 KJ / 250 kcal

**FR**  
**17.07.26**

Ofenkartoffel mit  
Remoulade &  
Salat

2472 KJ / 590 kcal

Vegane Tortellini mit  
Gemüsesugo &  
„Cashewparmesan,“  
vegan

2929 KJ / 699 kcal

½ Hähnchen frisch aus  
dem Ofen mit  
Taboulésalat <sup>a Weizen</sup> und  
Tomatensalsa

3767 KJ / 899 kcal

Chia-Kokospudding  
mit Mango-  
Maracujakompott  
vegan

587 KJ / 140 kcal

**Extras**

Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage **4,00€**  
Gemüse / Sättigungsbeilage separat **1,50€**  
Quark- oder Joghurtzubereitung **1,20€**

**Täglich Frisch**

Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino  
Suppen: kleine Portion **\_ 1,80€**; große Portion **\_ 3,00€**  
Salatangebot vom Buffet: 100g **\_ 1,30€**  
Vorbereiteter Salat: kleine Portion **\_ 1,50€**  
Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039  
Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind  
Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.  
Unsere Speisepläne finden Sich auch unter:

[www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus](http://www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus)



**Region Hannover**