

## Italienische Woche

<b>MO</b> 29.06.26	Pasta Primavera <sup>a Weizen</sup> mit allerlei Sommergemüse und Kräuterpesto  2556 KJ / 610 kcal	Gefüllte Zucchini mit Kichererbsen & Gemüse auf Tomaten-Gemüse-Sugo vegan  2221 KJ / 530 kcal	Saltimbocca von der Hähnchenbrust, Marsalasauce und Gemüsespaghetti  2682 KJ / 640 kcal	Panna Cotta <sup>g</sup> mit Himbeerkompott vegan  629 KJ / 150 kcal
<b>DI</b> 30.06.26	Caponata geschmortes Gemüse mit Rosinen und Sonnenblumenkernen, dazu Risibisi <sup>Basmatireis</sup> vegan  2221 KJ / 530 kcal	Mediterrane Tortellini <sup>a</sup> <sup>Weizen</sup> mit Blattspinat und Gorgonzolasauce  4184 KJ / 999 kcal	Italienischer Schweinebraten mit Broccoli und Kräutergnocchi <sup>a Weizen</sup>  2765 KJ / 660 kcal	Semifreddo di Stracciatella <sup>c,g</sup>  1206 KJ / 288 kcal
<b>MI</b> 01.07.26	Cremige Polenta mit Champignon - Zucchinigemüse  2472 KJ / 590 kcal	Spitzkohlroulade mit Hirse-Bohnenfüllung & Kartoffeln <sup>Biokartoffeln</sup> vegan  2640 KJ 630 / kcal	Lasagne <sup>a Weizen</sup> nach Bologneser Art mit Rindfleisch und Kürbis  3226 KJ / 770 kcal	Tiramisu <sup>a Weizen,c,g</sup>  1257 KJ / 300 kcal
<b>Do</b> 02.07.26	Pasta <sup>a Weizen</sup> mit Linsenbolognese & Rucola  2598 KJ / 620 kcal	Melanzane Auberginenauflauf mit Tomaten und Käse  2514 KJ / 600 kcal	Rotbarschfilet mit Olivenöl, Knoblauch, Rosmarin, Kapern, Zucchini & Tomaten auf cremigem Risotto <sup>Bioreis ,g</sup>  2807 KJ / 670 kcal	Zitronencreme vegan  461 KJ / 110 kcal
<b>FR</b> 03.07.26	Aranci con Mozzarella Gebackene Reisbällchen <sup>Bioreis</sup> mit Mozzarella auf Tomaten-Kürbis Sugo  3226 KJ / 70 kcal	Pizza <sup>a Weizen</sup> di Verdura mit Gemüse, Artischockenboden, rotem Pesto & Rucola  4184 KJ / 999 kcal	Spaghetti <sup>a Weizen</sup> a la Carbonare  3771 KJ / 900 kcal	Amarettimousse <sup>a</sup> <sup>Weizen,c,g</sup>  1383 KJ / 330 kcal
<b>Extras</b>	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage <b>4,00€</b> Gemüse / Sättigungsbeilage separat <b>1,50€</b> Quark- oder Joghurtzubereitung <b>1,20€</b>			 <b>Region Hannover</b>
<b>Täglich Frisch</b>	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion <b>_ 1,80€</b> ; große Portion <b>_ 3,00€</b> Salatangebot vom Buffet: 100g <b>_ 1,30€</b> Vorbereiteter Salat: kleine Portion <b>_ 1,50€</b> Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: <a href="http://www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus">www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus</a>			