

**MO
22.06.2026**

Buntes Bohnenragout mit Tomatensugo & Drillingen vegan

2053 KJ / 490 kcal

 Pasta ^{a Weizen} mit Antipastigemüse und Kräuterpesto ^g

2849 KJ / 680 kcal

 Hähnchenbruststreifen in Spargelsauce ^g mit Kräuterspätzle ^{a weizen}

2849 KJ / 680 kcal

 Rote Grütze mit Vanillesauce ^{c,g}

587 KJ / 140 kcal

**DI
23.06.2026**

Gemüsegulasch mit Soja, Pilzen, Paprika und Goldhirse

2305 KJ / 550 kcal

Asiatischer Bratreis mit Gemüse, Sprossen und Chili-Soja Dip

2765 KJ / 660 kcal

Rinderlasagne nach Bologneser Art (Rind)

^{a Weizen, g}

3226 KJ / 770 kcal

Kokosmilchreis mit Mango-Maracujakompott vegan

503 KJ / 120 kcal

**MI
24.06.2026**

 Thai-Gemüsecurry mit Edamame, Sprossen, Kokosmilch & Basmatireis ^{Bioreis} vegan

2640 KJ / 630 kcal

 Kartoffel-Gemüse-Tortilla ^{Biokartoffeln, c,g} mit pikantem Tomatensugo

2765 KJ / 660 kcal

Geschnetzeltes vom Schweinerücken „mediterran“ mit Tellerrösti

2682 KJ / 640 kcal

Tiramisu classico

^{a Weizen, c,g}

1467 KJ / 350 kcal

**Do
25.06.2026**

Gebratener Chicoree mit Apfel & Honig, Kartoffelstampf und geröstete Walnüsse

2388 KJ / 570 kcal

Kichererbsenblinis mit Currygemüse & Sprossen Vegan

2640 KJ / 630 kcal

 Thai-Fischcurry mit Gemüse-Kokossauce, Sprossen 6 Basmatireis ^{Bioreis}

2472 KJ / 690 kcal

 Grießhalwa ^{a Weizen} mit Rosinen und Mandeln vegan

796 KJ / 190 kcal

**FR
26.06.2026**

Ofenkartoffel mit veganen Dips & Salat

2221 KJ / 530 kcal

 Grillkäse ^g mit Gemüse & Kartoffelsalat

2891 KJ / 690 kcal

 Spaghetti ^{a Weizen} a la „Carbonara“ ^c (mit Speck und Ei

3771 KJ / 900 kcal

 Grießflammerie ^{a Weizen} mit Erdbeerkompott

754 KJ / 180 kcal

Extras

 Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage **4,00€**
 Gemüse / Sättigungsbeilage separat **1,50€**
 Quark- oder Joghurtzubereitung **1,20€**
Täglich Frisch

 Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino
 Suppen: kleine Portion **1,80€**; große Portion **3,00€**
 Salatangebot vom Buffet: 100g **1,30€**
 Vorbereiteter Salat: kleine Portion **1,50€**
 Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039
 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.
 Unsere Speisepläne finden Sie auch unter:

www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus

Region Hannover