

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
 ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
 junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
 und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlurf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 1,50
Pott Kaffee		€ 2,00
Espresso		€ 1,50
Doppelter Espresso/ Caffè Crema		€ 1,90
Cappuccino ^(G) (180 ml)		€ 2,10
Milchkaffee (400 ml)		€ 2,40
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2)) (350 ml)		€ 2,50
Pott Schokolade ^(G)		€ 2,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,00
Cola ⁽²⁾ , Cola light ^(2, 6) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3)	0,2 l	€ 1,80
	0,4 l	€ 2,30
Bionade	0,33l	€ 2,50
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25l	€ 2,50
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 3,00
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,80

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Saft	0,2l	€ 2,10
Saft	0,4l	€ 2,60
Saftschorle	0,2l	€ 2,00
Saftschorle	0,4l	€ 2,50

Fritz-Produkte:

Fritz Kola ⁽¹¹⁾ / Fritz Kola ohne Zucker ⁽¹¹⁾	0,33l	€ 2,50
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Traubenschorle, Ingwer Limette	0,33l	€ 2,50

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Balsamico-Dressing ^(J, L) oder Apfel-Misu-Dressing ^(J, L, F)	€ 2,00
Mittlerer Beilagensalat mit Balsamico-Dressing ^(J, L) oder Apfel-Misu-Dressing ^(J, L, F)	€ 3,00
Portion hausgebackenes Brot ^(Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50

Bunte Blattsalate

Balsamico-Dressing Burrata grüner Spargel Tomaten Johannisbeeren Brot ^(A=Weizen, G, J, L)	€ 8,50
---	--------

Poke Salat Bowl

Apfel-Misu-Dressing Avocado Edamame Süßkartoffeln Quinoa Sashimi Lachs Brot ^(A=Weizen, F, J, L)	€ 8,50
---	--------

Für den kleinen Hunger:

Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,50

oder

Ravioli ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 6,00

- Rinderbolognese ^(I) oder Bärlauchpesto ^(G) oder
- Zitronen-Mandelsauce ^(F, H=Mandel) **(vegan)** mit Parmesan

Portion Pommes ^(A=Weizen) € 3,50

Hauptgerichte:

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) | Salat | Pommes Frites | Kräuterbutter ^(G, J, L) € 13,90

Bio-Currywurst ^(1, 3) oder vegane Currywurst ^(F) | hausgemachter Sauce ^(1,2) |

Röstzwiebeln | Pommes Frites ^(A= Weizen) € 6,50

Burger:

Brioche Burger | Aprikosendrop | Salsa Verde | Süßkartoffel-Pommes | ^(A=Weizen, C, G, L)

Secredo vom Iberico-Schwein oder € 8,50

Halloumi € 8,50

Zusatzstoffe:

01 = mit Konservierungsstoffe

02 = mit Farbstoffe

03 = mit Antioxidationsmittel

04 = mit Süßungsmittel Saccharin

05 = mit Süßungsmittel Cyclamat

06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle

07 = mit Süßungsmittel Acesulfam

08 = enthält Phosphat

09 = geschwefelt

10 = chininhaltig

11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)

12 = mit Geschmacksverstärker

13 = geschwärt

14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

A = Glutenhaltiges Getreide,

(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fische

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch (einschließlich Laktose)

H = Schalenfrüchte

(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupine

N = Weichtiere