

 KW 12	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 16.03.26	Linsencurry mit buntem Gemüse, und Basmatireis Bio vegan	Polenta-Ecken mit cremigen Pilzen in Lauchrahmsauce g	Mediterraner Schweinebraten mit Ratatouille und cremigen Kartoffeln g, Biokartoffeln	Limetten-Joghurt-Creme Biojoghurt, g
	2975 KJ / 710 kcal	2346 KJ / 560 kcal	3143 KJ / 750 kcal	754 KJ / 180 kcal
DI 17.03.26	Linsen-Hirsebratlinge mit buntem Gemüse und Avocado-Dip vegan	Frühlingsgemüse-Kartoffel-Tortilla c, g Biokartoffel mit Kräuterrahmsauce g	Hähnchen Tikka Masala mit Gemüsereis Bioreis	Tiramisu a Weizen, c, g
	2807 KJ / 670 kcal	2556 KJ / 610 kcal	2765 KJ / 660 kcal	1383 KJ / 330 kcal
MI 18.03.26	Orientalischer Perlcouscous a Weizen mit Harissa-Gemüse und Joghurt g	Thai-Gemüsecurry mit Edamame, Kokosmilch, Sprossen und Basmatireis Bioreis	Cottage Pie– Rindermettpfanne mit Erbsen und Kartoffelkruste Biokartoffeln , g	Erdbeercreme vegan
	2472 KJ 590 / kcal	2640 KJ 630 / kcal	2933 KJ / 700 kcal	712 KJ / 170 kcal
Do 19.03.26	Pasta a Weizen mit Linsen-Bolognese und gerösteten Kürbiskernen vegan	Schupfnudeln a Weizen mit cremigen Pilzen, Spinat und Röstzwiebeln a Weizen	Backfisch im Bierteig a Weizen, g mit Gurken-Kartoffelsalat und Remouladensauce f	Griechischer Joghurt g mit frischen Früchten & Honig
	2975 KJ / 710 kcal	3226b KJ / 770 kcal	3645 KJ / 870 kcal	880 KJ / 210 kcal
FR 20.03.26	Cremiges Kohlrabigemüse mit Petersilienkartoffeln und weißen Bohnen	Reisbällchen auf Currygemüse & Koriander-Dip vegan	Gebratene Hähnchenleber in Kreuzkümmel-Paprikasauce mit Gemüsereis Bioreis	Chia-Kokospudding mit Pfirsichkompott vegan
	2640 KJ / 630 kcal	3059 KJ / 730 kcal	2682 KJ / 3059 kcal	587 KJ / 140 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€ ; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g _ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			