

 KW 11	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 09.03.26	Kartoffel-Gemüsecurry mit Kürbis & Basmatireis Bio	Gnocchi- Gemüsepfanne ^a Weizen mit Tomaten-Sugo vegan	Mariniertes Ingwerhähnchen mit Wok-Gemüse & Basmatireis ^{Bioreis}	Mandelcreme ^{c,g} mit Erdbeer-Rhabarberkompott
	2514 KJ 600 / kcal	3562 KJ /850 kcal	2765KJ /660 kcal	1048 KJ / 250 kcal
DI 10.03.26	Dinkelrisotto ^a Dinkel mit Kürbis & Spinat vegan	Pilzmaultaschen mit geschmolzenem Butter-Gemüse	Paniertes Schweineschnitzel ^a Weizen,g „Wiener Art“, Kartoffelstampf und Blumenkohl	Grießflammerie ^a Weizen mit Himbeerkompott vegan
	2305 KJ / 550 kcal	2891 KJ 690 / kcal	2305 KJ /550 kcal	754 KJ /180 kcal
MI 11.03.26	Käsetortellini ^a Weizen,g in cremiger Gemüsesauce mit Sonnenblumenkernen	Gemüsebratwurst mit Bratensauce, Karotten-Erbsengemüse & Kartoffelstampf vegan	Rinderburger im Brötchen ^a Weizen mit Krautsalat, Burgersauce und Röstzwiebeln	Schoko-Chia-Pudding mit Vanillesauce vegan
	3310 KJ /790 kcal	2556 KJ /610 kcal	2514 KJ / 600 kcal	796 KJ / 190 kcal
Do 12.03.26	Kartoffeltaschen ^g mit Kräuterquark & Salat	Bratnudeln ^a Weizen mit asiatischem Gemüse ^F , Sprossen, Frühlingslauch & Chili-Soja-Dip vegan	Matjes nach „Hausfrauer Art“ mit Apfel-Zwiebel-Gurken-Dip und Petersilienkartoffeln ^{Bio}	Mousse von weißer Schokolade ^{c,g}
	3059 KJ /730 kcal	2765 KJ /650 kcal	3247 KJ 775 / kcal	1257 KJ / 300 kcal
FR 13.03.26	Gebackene Frühlingsrollen ^a Weizen auf Wokgemüse mit Basmatireis & Chili-Dip	Käsespätzle ^a Weizen ,g mit Röstzwiebeln und Salatbeilage	½ Hähnchen frisch aus dem Ofen mit Pommes frites	Blaubeercreme vegan
	2891 KJ / 690 kcal	3562 KJ /850 kcal	4186 KJ /999 kcal	545 KJ / 130 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€ ; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g _ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			