

**KW 6**

	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 02.02.26	Aloo Gobi Blumenkohl- Kartoffelcurry vegan	Kichererbsen- Gemüsepakoras mit Gemüsesugo & Joghurt	Schweinerückensteak mit cremigen Majorankartoffeln & geschmortem Kohl	Apfel-Zwetschgen- Crumble mit Vanillesauce vegan
	2220 KJ 530 / kcal	2640 KJ /630 kcal	2556 KJ 610 / kcal	1215 KJ 290 / kcal
DI 03.03.26	Pasta a Weizen mit Kichererbsen und pikantem Gemüsesugo	Gefüllte Süßkartoffel mit buntem Bohnenragout und veganem Sauerrahm	Piccata von der Hähnchenbrust aWeizen ,g auf cremigen Nudeln & Tomaten-Gemüsesugo	Panna cotta g mit Beerenkompott
	2367 KJ 565 / kcal	2577 KJ /615 kcal	4065 KJ /970 kcal	1047 KJ 250 / kcal
MI 04.02.26	Wokgemüse mit Edamame, Sprossen & Basmatireis Bioreis vegan	Gemüselasagne aweizen,g mit Tomatensauce	Szegediner Gulasch (mit Sauerkraut) mit Petersilienkartoffeln Biokartoffeln und Sauerrahm g	Orangen- Joghurtcreme vegan
	2263 KJ /540 kcal	3662 KJ /850 kcal	3562 KJ / 850 kcal	545 KJ 130 / kcal
Do 05.02.26	Cremiges Wintergemüse mit Salzkartoffeln & Gebackenen Tofuwürfeln F	Buntes Gemüsegulasch mit Sojachunks, Pilzen und Spätzle vegan	Thunfischlasagne a Weizen,g	Mohnmousse c,g
	2724 KJ / 650 kcal	2891 KJ / 690 kcal	3767 KJ 899 / kcal	1048 KJ / 250 kcal
FR 06.02.26	Gemüsetortellini a Weizen mit mediterranem Gemüsepesto vegan	Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln & Bauerkäsedip	Scottish Egg- Ei im Mettmantel mit Erbsegemüse und Kartoffelstampf gibokartoffeln	Creme Caramel c,g
	3457 KJ 825/ kcal	2891 KJ /690 kcal	3562 KJ /850 kcal	607 KJ 145 / kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€ ; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g _ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter:			 Region Hannover
				www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus