

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlurf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 1,50
Pott Kaffee		€ 2,00
Espresso		€ 1,50
Doppelter Espresso/ Caffè Crema		€ 1,90
Cappuccino ^(G) (180 ml)		€ 2,10
Milchkaffee (400 ml)		€ 2,40
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2) (350 ml)		€ 2,50
Pott Schokolade ^(G)		€ 2,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,00
Cola ⁽²⁾ , Cola light ^(2, 6) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3)	0,2 l	€ 1,80
	0,4 l	€ 2,30
Bionade	0,33l	€ 2,50
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25l	€ 2,50
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 3,00
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,80

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Saft	0,2l	€ 2,10
Saft	0,4l	€ 2,60
Saftschorle	0,2l	€ 2,00
Saftschorle	0,4l	€ 2,50

Fritz-Produkte:

Fritz Kola ⁽¹¹⁾ / Fritz Kola ohne Zucker ⁽¹¹⁾	0,33l	€ 2,50
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Traubenschorle, Ingwer Limette	0,33l	€ 2,50

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Limetten-Sesam-Dressing ^(J, L, K) oder Granatapfel-Vinaigrette ^(J, L)	€ 2,00
Mittlerer Beilagensalat mit Limetten-Sesam-Dressing ^(J, L, K) oder Granatapfel-Vinaigrette ^(J, L)	€ 3,00
Portion hausgebackenes Brot ^(Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50

Bunte Blattsalate

Gurke Tomate Karotte Balsamico-Linsen Granatapfel-Vinaigrette gegrillter Halloumi ^(G) oder Mejadra-Bällchen (vegan) Brot ^(A=Weizen, J, L)	€ 8,50
--	--------

Fajita Salat Bowl

Orangen-Cous Cous Kürbis Edamame Gurke Limetten-Sesam-Dressing Falafel (vegan) Brot ^(A=Weizen, J, L, K, M) oder	€ 8,00
mit Hähnchenbrustfilet	€ 8,50

Für den kleinen Hunger:

Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,50

oder

Ravioli ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 6,00

- Rinderbolognese ^(I) oder Käsesauce ^(I, G) oder Pesto ^(G) oder
- Grünkernbolognese ^(A=Weizen, I) **(vegan)** mit Parmesan

Portion Pommes ^(A=Weizen) € 3,50

Hauptgerichte:

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) | Salat | Pommes Frites | Kräuterbutter ^(G, J, L) € 13,90

Bio-Currywurst ^(1, 3) oder vegane Currywurst ^(F) | hausgemachter Sauce ^(1,2) |

Röstzwiebeln | Pommes Frites ^(A= Weizen) € 6,50

Burger:

Grünkern-Burger **(vegan)** | Kräuter-Veganaise | Rotkohl | Rucola |

Pommes Frites ^(A=Weizen, L) oder € 8,00

Pulled Chicken-Burger € 8,50

Zusatzstoffe:

01 = mit Konservierungsstoffe

02 = mit Farbstoffe

03 = mit Antioxidationsmittel

04 = mit Süßungsmittel Saccharin

05 = mit Süßungsmittel Cyclamat

06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle

07 = mit Süßungsmittel Acesulfam

08 = enthält Phosphat

09 = geschwefelt

10 = chininhaltig

11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere
oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)

12 = mit Geschmacksverstärker

13 = geschwärt

14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

A = Glutenhaltiges Getreide,

(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer,
A5 Dinkel, A6 Kamut)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fische

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch (einschließlich Laktose)

H = Schalenfrüchte

(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupine

N = Weichtiere