



KW 5

	Tagesgericht 1 4,00 €	Tagesgericht 2 5,00 €	Tagesgericht 3 6,00 €	Tagesdessert 1,50 €
KW 5				
MO 26.01.26	Überbackene Polenta mit cremigem Wirsing & Champignons	Glasnudelpfanne mit Asiagemüse ,Sprossen & Soja-Chilidip vegan	Ofenkartoffel mit Pulled Chicken in BBQsauce, Coleslaw & Kräuterquark _g	Stracciatellacreme _{c,g}
	2724 KJ /650 kcal	2305 KJ /550 kcal	2765 KJ 660 / kcal	754 KJ / 180 kcal
DI 27.01.26	Linsendaal mit Basmatireis vegan	Schwarzwurzel-Kartoffelauf _{Biokartoffeln ,g,c}	Königsberger Klopse (Schwein)in Kapernsauce ,Kartoffeln Biokartoffeln & Rote Betesalat	Grießflammerie _{a weizen} mit Rhabarberkompott vegan
	2514 KJ /600 kcal	2724 KJ 650 / kcal	2305 KJ /550 kcal	587 KJ 140 / kcal
MI 28.01.26	Shakshuka Orientalisches Schmorgemüse mit zwei Eiern & Baguette _{a Weizen}	Afrikanisches Pfannengemüse mit Goldhirse & Erdnußsauce vegan	Hähnchenbruststreifen in Ananas-Chilisauce mit Asiagemüse & Jasminreis _{Bioreis}	Schwarzwälder-Kirschcreme (ohne Alkohol)
	2849 KJ /680 kcal	2933 KJ /700 kcal	2555 KJ 610/ kcal	1005 KJ /240 kcal
Do 29.01.26	Samosas _{a weizen} auf Currygemüse,Basmatireis	Gemüsestrudel _{a weizen} mit Käsesauce _g	Thai-Fischcurry mit Kokos-Gemüsesauce & Basmatireis _{Bioreis}	Apfel-Tiramisu _{c,g,a} Weizen
	3348 KJ 799 / kcal	2996 KJ /715 kcal	2598 KJ /620 kcal	1341 KJ 320 / kcal
FR 30.01.26	Burrito mit pikanter Gemüsefüllung und Veganem Sauerrahm	Biryani-Reis mit Joghurt _g & Mandeln	Cheeseburger im Burgerbun _{a Weizen} mit Krautsalat ,Burgersauce & Röstzwiebeln	Orangen-Joghurtcreme vegan
	2933 KJ 700 / kcal	2305 KJ 750/ kcal	3310 KJ /790 kcal	5455KJ / 130 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage Gemüse / Sättigungsbeilage separat Quark- oder Joghurtzubereitung	4,00€ 1,50€ 1,20€		
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter:			 Region Hannover
				www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus