



|  KW 5 | Tages-gericht 1 4,00 € | Tages-gericht 2 5,00 € | Tages-gericht 3 6,00 € | Tages-dessert 1,50 € |
|---|--|---|--|--|
| MO 26.01.26 | Überbackene Polenta mit cremigem Wirsing & Champignons 2724 KJ /650 kcal | Glasnudelpfanne mit Asiagemüse ,Sprossen & Soja-Chilidip vegan 2305 KJ /550 kcal | Ofenkartoffel mit Pulled Chicken in BBQsauce, Coleslaw & Kräuterquark _g 2765 KJ 660 / kcal | Stracciatellacreme _{c,g} 754 KJ / 180 kcal |
| DI 27.01.26 | Linsendaal mit Basmatireis vegan 2514 KJ /600 kcal | Schwarzwurzel-Kartoffelauf _{Biokartoffeln} _{,g,c} 2724 KJ650 / kcal | Königsberger Klopse (Schwein)in Kapernsauce ,Kartoffeln _{Biokartoffeln} & Rote Betesalat 2305 KJ /550 kcal | Grießflammerie _{a weizen} mit Rhabarberkompott vegan 587 KJ 140 / kcal |
| MI 28.01.26 | Shakshuka Orientalisches Schmorgemüse mit zwei Eiern & Baguette _{a Weizen} 2849 KJ /680 kcal | Afrikanisches Pfannengemüse mit Goldhirse & Erdnußsauce vegan 2933 KJ /700 kcal | Hähnchenbruststreifen in Ananas-Chilisauce mit Asiagemüse & Jasminreis _{Bioreis} 2555 KJ 610/ kcal | Schwarzwälder-Kirschcreme (ohne Alkohol) 1005 KJ /240 kcal |
| Do 29.01.26 | Samosas _{a weizen} auf Currygemüse,Basmatireis 3348 KJ 799 / kcal | Gemüsestrudel _{a weizen} mit Käsesauce _g 2996 KJ /715 kcal | Thai-Fischcurry mit Kokos-Gemüsesauce & Basmatireis _{Bioreis} 2598 KJ /620 kcal | Apfel-Tiramisu _{c,g a Weizen} 1341 KJ 320 / kcal |
| FR 30.01.26 | Burrito mit pikanter Gemüsefüllung und Veganem Sauerrahm 2933 KJ 700 / kcal | Biryani _{reis} mit Joghurt _g & Mandeln 2305 KJ 750/ kcal | Cheeseburger im Burgerbun _{a Weizen} mit Krautsalat ,Burgersauce & Röstzwiebeln 3310 KJ /790 kcal | Orangen-Joghurtcreme vegan 5455KJ / 130 kcal |
| Extras | Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€ | | |  Region Hannover |
| Täglich Frisch | Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus | | | |