

| <div><br/>KW 05</div> | Tages-gericht 1<br>4,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Tages-gericht 2<br>5,00 €                                             | Tages-gericht 3<br>6,00 €                                                                          | Tages-dessert<br>1,50 €                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MO<br>26.01.26                                                                                       | Überbackene Polenta mit cremigem Wirsing & Champignons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Glasnudelpfanne mit Asiagemüse, Sprossen & Soja-Chili-dip vegan       | Ofenkartoffel mit Pulled Chicken in BBQ-Sauce, Coleslaw & Kräuterquark <sub>g</sub>                | Stracciatellacreme <sub>c,g</sub>                                                                                    |
|                                                                                                      | KJ / kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KJ / kcal                                                             | KJ / kcal                                                                                          | KJ / kcal                                                                                                            |
| DI<br>27.01.26                                                                                       | Linsendaal mit Basmatireis vegan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Schwarzwurzel-Kartoffelauf <sub>Biokartoffeln</sub><br><sub>g,c</sub> | Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce, Kartoffeln <sub>Biokartoffeln</sub> & Rote Betesalat | Grießflammerie <sub>a</sub> weizen mit Rhabarberkompott vegan                                                        |
|                                                                                                      | KJ / kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KJ / kcal                                                             | KJ / kcal                                                                                          | KJ / kcal                                                                                                            |
| MI<br>28.01.26                                                                                       | Shakshuka Orientalisches Schmorgemüse mit zwei Eiern & Baguette <sub>a Weizen</sub>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Afrikanisches Pfannengemüse mit Goldhirse & Erdnußsauce vegan         | Hähnchenbruststreifen in Ananas-Chilisauce mit Asiagemüse & Jasminreis <sub>Bioreis</sub>          | Schwarzwälder-Kirschcreme ( ohne Alkohol)                                                                            |
|                                                                                                      | KJ / kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KJ / kcal                                                             | KJ / kcal                                                                                          | KJ / kcal                                                                                                            |
| Do<br>29.01.26                                                                                       | Samaosas <sub>a weizen</sub> auf Currygemüse, Basmatireis vegan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gemüsestrudel <sub>a weizen</sub> mit Käsesauce <sub>g</sub>          | Thai-Fischcurry mit Kokos-Gemüsesauce & Basmatireis <sub>Bioreis</sub>                             | Apfel-Tiramisu <sub>c,g a</sub> Weizen                                                                               |
|                                                                                                      | KJ / kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KJ / kcal                                                             | KJ / kcal                                                                                          | KJ / kcal                                                                                                            |
| FR<br>30.01.26                                                                                       | Burrito mit pikanter Gemüsefüllung und Veganem Sauerrahm vegan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Biryani <sub>reis</sub> mit Joghurt <sub>g</sub> & Mandeln            | Cheeseburger im Burgerbun <sub>a Weizen</sub> mit Krautsalat ,Burgersauce & Röstzwiebeln           | Orangen-Joghurtcreme vegan                                                                                           |
|                                                                                                      | KJ / kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KJ / kcal                                                             | KJ / kcal                                                                                          | KJ / kcal                                                                                                            |
| Extras                                                                                               | Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€<br>Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€<br>Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                       |                                                                                                    | <div><br/>Region Hannover</div> |
| Täglich Frisch                                                                                       | Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino<br>Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€<br>Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€<br>Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€<br>Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039<br>Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.<br>Unsere Speisepläne finden Sich auch unter:<br>www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus |                                                                       |                                                                                                    |                                                                                                                      |