

**KW 03**

	<b>Tages-gericht 1 4,00 €</b>	<b>Tages-gericht 2 5,00 €</b>	<b>Tages-gericht 3 6,00 €</b>	<b>Tages-dessert 1,50 €</b>
<b>MO 19.01.26</b>	Gemüsequiche a Weizen ,c,g mit Blattspinat und Kürbis	Thai-Gemüsecurry mit Kokossauce, Edamame, Sprossen und Basmatireis <small>Bioreis vegan</small>	Cordon bleu von der Hähnchenbrust mit grünen Bohnen & Kartoffelstampf <small>Biokartoffeln</small>	Vanillecreme c,g mit Bratapfelkompott
	3767 KJ 899/ kcal	2640 KJ /630 kcal	3348 KJ 799 / kcal	1173 KJ /280 kcal
<b>DI 20.01.26</b>	Risotto a Bioreis mit Kürbis & Champignons & Spinat vegan	Käss'pätzle a Weizen mit Mangold und Röstzwiebeln	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Röstitalern und Rotkrautsalat	Kokosmilchreis mit Mangokompott vegan
	2724 KJ 650 / kcal	3767 KJ 899 / kcal	3562 KJ 850 / kcal	745 KJ /180 kcal
<b>MI 21.01.26</b>	Pasta a Weizen mit Champignon.- Spinatrahmsauce <sub>g</sub> und gerösteten Sonnenblumenkernen	Tofu Tikka Masala F mit Gemüse und Basmatireis <small>Bio vegan</small>	Geflügelfleischkäse mit geschmorten Zwiebeln, Kartoffelstampf <small>Biokartoffeln</small> und Wirsinggemüse	Mousse von Vollmilchschokolade c,g
	3310 KJ /790 kcal	2724 KJ /650 kcal	4186 KJ 999/ kcal	1467 KJ /350 kcal
<b>Do 22.01.26</b>	Reisbällchen Bioreis auf buntem Currygemüse	Rösti mit winterlichem Gemüseragout <sub>g</sub> in Meerrreettichsauce ?	Pfannfisch mit Bratkartoffeln <small>Biokartoffeln , Erbsen und Senfsauce</small>	Indischer Grießhalwa mit orientalischen Gewürzen a Weizen, Mandeln und Granatapfelkernen
	2682 KJ /640 kcal	3143 KJ 750 / kcal	3247 KJ / 775 kcal	1215 KJ 290 / kcal
<b>FR 23.01.26</b>	Käsetortellini a Weizen mit Broccoli & Käsesoße	Bratreis Bioreis mit asiatischem Gemüse, Sprossen und Chili-Soja-Dip	Currywurst mit Pommes frites und pikanter Sauce	Apfelstrudel mit Vanillesauce c,g
	3143 KJ 750 / kcal	2829 KJ /675 kcal	4186 KJ /999 kcal	1383 KJ 330 / kcal
<b>Extras</b>	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage Gemüse / Sättigungsbeilage separat Quark- oder Joghurtzubereitung	<b>4,00€ 1,50€ 1,20</b>		
<b>Täglich Frisch</b>	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ <b>1,80€</b> ; große Portion _ <b>3,00€</b> Salatangebot vom Buffet: 100g_ <b>1,30€</b> Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ <b>1,50€</b> Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter:		 <b>Region Hannover</b>	
				<a href="http://www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus">www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus</a>