

 KW 2	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 12.01.26	Hirse-Linsenbratlinge auf Apfel-Rotkohl , Sauerrahmdip vegan 2640 KJ /630 kcal	Cremige Schwarzwurzeln mit Petersilienkartoffeln und gerösteten Walnüssen 3348 KJ /799 kcal	Putencurry mit Gemüse und Kurkumareis Bioreis 2891 KJ /690 kcal	Grißflammerie mit Kirschkompott vegan 587 KJ /140 kcal
DI 13.01.26	Gnocchiauflauf a Weizen ,c,g mit mediterranem Tomaten-Gemüsesugo 2734 KJ 650 / kcal	Gefüllte Süßkartoffeln mit buntem Bohnenragout und Kräuter dip vegan 2305 KJ /550 kcal	Geschmorte Roulade vom Schwein nach HausfrauenArt mit Rotkohl und Salzkartoffeln Biokartoffeln 2640 KJ /630 kcal	Milchreis mit Himbeerkompott oder Zimt& Zucker c,g 1048 KJ / 250 kcal
MI 14.01.26	Kohlroulade mit deftiger Grünkernfüllung a Grünkern ,Zwiebelsauce und Kartoffeln Biokartoffeln 2430 KJ 580 / kcal	Kichererbsen-Gemüsecurry mit Basmatireis Bioreis und Joghurt g 2091 KJ 499 / kcal	Hühnerfrikassée mit Champignons und Erbsen-Reis Bioreis 2765 KJ /660 kcal	Pfirsich-Joghurtcreme vegan 545 KJ 130 / kcal
Do 15.01.26	Pasta Bionudeln a Weizen mit Grünkohl und Kürbis vegan 2430 KJ / 580 kcal	Sauerkraut-Kartoffelaufbau Biokartoffeln mit Käsesauce g 2724 KJ 650/ kcal	Pochiertes Seelachsfilet mit Garnelen in Weißweinsauce mit Karotten-Fenchel und Kartoffeln Biokartoffeln 2807 KJ /670 kcal	Amaretticreme c,g 1299 KJ 310 / kcal
FR 16.01.26	Gebackene Weißkohlecken mit Misoglasur, Rote Bete- Kartoffelstampf und SesamDip vegan 2472 KJ 590 / kcal	Pilzmaultaschen aWeizen g mit geschmolzenem Buttergemüse 2933 KJ 700 / kcal	Frikadellen nach OmasArt mit Kartoffelstampf Biokartoffeln ,g und Wintergemüset 3226 KJ /770 kcal	Chia-Kokospudding mit Mangokompott 754 KJ /180 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			