

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend  
ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,  
junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlürf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)	€ 1,50
Pott Kaffee	€ 2,00
Espresso	€ 1,50
Doppelter Espresso/ Caffè Crema	€ 1,90
Cappuccino (G) (180 ml)	€ 2,10
Milchkaffee (400 ml)	€ 2,40
Latte Macchiato (G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos (1,2)) (350 ml)	€ 2,50
Pott Schokolade (G)	€ 2,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,50
	0,4 l	€ 2,00
Cola (2), Cola light (2, 6), Fanta (2, 3), Sprite, Spezi (2, 3)	0,2 l	€ 1,80
	0,4 l	€ 2,30
Bionade	0,33l	€ 2,50
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot (2) (Blutorange)	0,25l	€ 2,50
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 3,00
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,80

### **Fruchtsäfte/ Nektar:**

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) <sup>(3)</sup>, Kirsch

Saft	0,2l	€ 2,10
Saft	0,4l	€ 2,60
Saftschorle	0,2l	€ 2,00
Saftschorle	0,4l	€ 2,50

### **Fritz-Produkte:**

Fritz Kola <sup>(11)</sup> / Fritz Kola ohne Zucker <sup>(11)</sup>	0,33l	€ 2,50
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Traubenschorle, Ingwer Limette	0,33l	€ 2,50

### **Salate:**

Kleiner Beilagensalat mit Grapefruit-Vinaigrette <sup>(J, L)</sup> oder Brombeer-Vinaigrette <sup>(J, L)</sup>	€ 2,00
Mittlerer Beilagensalat mit Grapefruit-Vinaigrette <sup>(J, L)</sup> oder Brombeer-Vinaigrette <sup>(J, L)</sup>	€ 3,00
Portion hausgebackenes Brot <sup>(Bitte fragen Sie den Service)</sup>	€ 0,50

### **Feldsalat**

geräucherte Entenbrust **oder** Ziegenkäse | Orange | Pastinakenstroh | Kürbiskern | Brombeer-Vinaigrette | Brot <sup>(A=Weizen, G, J, L)</sup> € 8,00

### **Salat Bowl**

gebackener Sesam-Feta oder geräucherter Lachs | Kürbis | Rote Bete | Gurke | Lauch | Grapefruit-Vinaigrette | Brot <sup>(A=Weizen, J, I, L, K)</sup> € 8,00

### Für den kleinen Hunger:

Nudeln (A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,00

- Rinderbolognese (I) oder Käsesauce (I, G) oder Pesto (G) | Parmesan

Ravioli (A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 5,50

- Rinderbolognese (I) oder Käsesauce (I, G) oder Pesto (G) | Parmesan

### Hauptgerichte:

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) | Salat | Pommes Frites | Kräuterbutter (G, J, L) € 13,90

Bio-Currywurst (1, 3) oder vegane Currywurst (F) | hausgemachter Sauce (1,2) | Röstzwiebeln (A= Weizen) | Pommes Frites € 6,50

### Burger:

Rösti | Raclettekäse | Bacon **(optional)** | Tatarcreme | Pommes Frites (A=Weizen, G, I, L) € 8,00

### Zusatzstoffe:

01 = mit Konservierungsstoffe

02 = mit Farbstoffe

03 = mit Antioxidationsmittel

04 = mit Süßungsmittel Saccharin

05 = mit Süßungsmittel Cyclamat

06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle

07 = mit Süßungsmittel Acesulfam

08 = enthält Phosphat

09 = geschwefelt

10 = chininhaltig

11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere  
oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)

12 = mit Geschmacksverstärker

13 = geschwärt

14 = gewachst

### Allergenkennzeichnung:

A = Glutenhaltiges Getreide,  
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer,  
A5 Dinkel, A6 Kamut)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fische

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch (einschließlich Laktose)

H = Schalenfrüchte

(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupine

N = Weichtiere