

ProBeruf im Casino ■ ■ ■ KW 48	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 24.11.25	Kartoffel-Steckrübenauflauf mit Majoran-Sauce _{c,g} 2053 KJ / 490 kcal	Gebackener Hokkaidokürbis mit Wasabi-Kartoffelpüree und Ingwer-Dip vegan 2555 KJ / 610 kcal	Schweinebraten mit Dunkelbiersauce, Erbsen & Möhren, Kartoffeln Biokartoffeln 3142,5 KJ / 750 kcal	Bayrisch Creme _{c,g} mit Quittenkompott 1022 KJ / 244 kcal
DI 25.11.25	Rote Linsen Daal -mit Gemüse und Basmatireis vegan 2472 KJ / 590 kcal	Asiatische Bratnudeln _a Weizen mit Ei, Gemüse & Sprossen -Soja-Chili-Dip 3583 KJ / 855 kcal	Orientalische Rindermettpfanne mit Gemüse, Couscous Biocouscous & Joghurt 2807 KJ / 670 kcal	Mousse au chocolate vegan 1253 KJ / 299 kcal
MI 26.11.25	Pasta mit Gorgonzolasauce, Rucola und gerösteten Sonnenblumenkernen 2891 KJ / 690 kcal	Kohlroulade mit Linsen-Gemüsefüllung und Zwiebelsauce vegan 2640 KJ / 630 kcal	Hannoverscher Grünkohl _a Hafer mit einer Bregenwurst und Kartoffeln Biokartoffeln 4186 KJ / 999 kcal	Milchreis _g mit Himbeerkompott 930 KJ / 198 kcal
Do 27.11.25	Hafer -Spinatbratlinge auf Currygemüse 2849 KJ / 680 kcal	Eier in Senfsauce mit Lauchgemüse und Kartoffeln Biokartoffeln 2305 KJ / 550 kcal	Rotbarschfilet mit Knusperkruste _g , Rote Bete-Kartoffelstampf & Meerrettich-Sauce _g 2472 KJ / 590 kcal	Mango-Joghurt-Creme _g 712 KJ / 170 kcal
FR 28.11.25	Gebackener Blumenkohl mit Käsesauce und Kartoffeln 3017 KJ / 720 kcal	Gefüllte Paprikaschote mit Gemüsereis und pikanter Sauce 3394 KJ / 810 kcal	Schweinefleisch "süßsauer" mit Wok-Gemüse und Basmatireis 2891 KJ / 690 kcal	Mohnmousse vegan 880 KJ / 210 kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			