

 KW 45	Tages-gericht 1 4,00 €	Tages-gericht 2 5,00 €	Tages-gericht 3 6,00 €	Tages-dessert 1,50 €
MO 03.11.25	Pasta ^{a Weizen} „Biopasta“ mit Linsenbolognese und gerösteten Sonnenblumenkernen	Indisches Gemüsecurry mit Kichererbsen, Süßkartoffel, Rosinen und Basmatireis ^{Bioreis} vegan	Rahmgulasch vom Schwein mit Champignons, Paprika und Spätzle ^{a Weizen}	Stracciatella-Creme ^{c,g}
	2305 KJ / 550 kcal	2849 KJ / 680 kcal	3562 KJ / 850 kcal	754 KJ / 180 kcal
DI 04.11.25	Dreierlei Bratlinge auf buntem Pfannengemüse Und KräuterDip	Grünkohl mit Kartoffeln ^{Biokartoffeln} und Räuchertofuwürfeln ^F vegan	Putencurry mit indischen Gewürzen, Rosinen, Gemüse und Basmatireis ^{Bioreis}	Grießflammerie ^{a Weizen} mit Kirschkompott vegan
	4148 KJ / 990 kcal	2325 KJ / 555 kcal	2577 KJ / 615 kcal	566 KJ / 135 kcal
MI 05.11.25	Currykarotten mit Goldhirse und Erbsen Hummus vegan	Gemüsestrudel ^{a Weizen} mit Käsesauce ^g vegan	Hähnchenschnitzel mit Polentakruste mexikanischem Gemüseragout und Rosmarinkartoffeln ^{Biokartoffeln}	Kokosmilchreis ^{Bioreis} mit Mango-Kompott vegan
	2309 KJ / 551 kcal	2996 KJ / 715 kcal	2577 KJ / 550 kcal	670 KJ / 160 kcal
Do 06.11.25	Herbstgemüse (Rosenkohl, Steckrübe, Weißkohl, Karotte, Kürbis) mit Kartoffelstampf und Röstzwiebeln	Pilzmaultaschen mit Lauchrahmsauce und Spinat ^{a Weizen,g}	Fisch & Chips Backfisch ^{a Weizen,c,} mit Remouladensauce und Pommes frites	Mousse au Chocolate ^{c,g}
	4186 KJ / 999 kcal	4022 KJ / 960 kcal	4360 KJ / 1050 kcal	1383 KJ / 330 kcal
FR 07.11.25	Ofenkartoffel mit herbstlichem Rotkohlsalat & Kräuterquark	Hausgemachte Gemüsepizza ^{a Weizen} mit Käse ^g & Oliven	½ Hähnchen frisch aus dem Ofen mit lauwarmem Kartoffelsalat	Gebackene Apfelringe ^{A Weizen}
	1957 KJ / 467 kcal	4190 KJ / 1000 kcal	3268 KJ / 780 kcal	921 KJ 220 / kcal
Extras	Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage 4,00€ Gemüse / Sättigungsbeilage separat 1,50€ Quark- oder Joghurtzubereitung 1,20€			 Region Hannover
Täglich Frisch	Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino Suppen: kleine Portion _ 1,80€; große Portion _ 3,00€ Salatangebot vom Buffet: 100g_ 1,30€ Vorbereiteter Salat: kleine Portion _ 1,50€ Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen. Unsere Speisepläne finden Sich auch unter: www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus			