

**MO  
13.10.25**

 Linsenbratlinge auf  
tomatisiertem  
Pfannengemüse

2598 KJ / 620 kcal

 Gemüsequiche <sup>a</sup> Weizen, <sup>c,g</sup>  
mit Spinat und Kürbis

4106 KJ / 980 kcal

 Hähnchen Tikka Masala  
mit indischen Gewürzen  
Gemüse und  
Basmatireis <sup>Bioreis</sup>

3268 KJ / 780 kcal

 Apfel-Zimtcreme  
Vegan

754 KJ / 180 kcal

**DI  
14.10.25**

 Percouscous -  
Gemüsepfanne mit  
Sesam und Joghurt <sup>g</sup>

2091 KJ / 499 kcal

 Asiatische Glasnudel-  
pfanne mit Gemüse,  
Edamame, Sprossen und  
Chili-Soja-Dip  
vegan

2304 KJ / 550 kcal

 Glasierter  
Schweinebraten mit  
Honig-Senfsoße,  
Erbsen-Karottengemüse  
und Kartoffelstampf  
  
<sup>Biokartoffeln g</sup>

2263 KJ / 540 kcal

 Rosmarin-Panna Cotta <sup>g</sup>  
mit Birnenkompott

628 KJ / 150 kcal

**MI  
15.10.25  
2115**

 Kürbis-Gemüse-  
Gulasch mit Pilzen und  
Goldhirse

2115 KJ / 505 kcal

 Schwarze Bohnen-  
Burger im Burgerbun <sup>a</sup>  
<sup>Weizen</sup> mit pikanter Sauce,  
Coleslaw, Gurke, Tomate  
und Salat  
vegan

4340 KJ / 1050 kcal

 Gegrillte  
Hähnchenkeule (ohne  
Knochen)  
mit Erdnuss-Sauce,  
Hirse und  
Gemüwestreifen

3562 KJ / 850 kcal

 Schwarzwälder  
Kirschcreme  
(ohne Alkohol)

922 KJ / 220 kcal

**Do  
16.10.25**

 Polenta-Ecken mit  
buntem Herbstgemüse  
und Kürbissauce  
vegan

2472 KJ / 590 kcal

 Lauch & Spätzle <sup>a weizen</sup>  
mit Käsesauce <sup>g</sup> und  
Röstzwiebeln

2640 KJ / 630 kcal

 Thai- Fischcurry mit  
Kokos-Gemüsesauce  
und Basmatireis <sup>Bioreis</sup>

3017 KJ / 720 kcal

 Ananas-Mango-Crumble <sup>a</sup>  
<sup>Weizen, Hafer</sup> mit Kokossauce  
vegan

1383 KJ / 330 kcal

**FR  
17.10.25**

 Kartoffel-  
Gemüsepudding mit  
Kräuterquark <sup>g</sup>

2304 KJ / 550 kcal

 Gemüseaultaschen mit  
geschmolzenem Gemüse  
und Rucola  
vegan

3771 KJ / 900 kcal

 Schweineschnitzel  
"Wiener Art" mit  
lauwarmem  
Kartoffelsalat und  
Bohnen

2765 KJ / 660 kcal

 Milchreis <sup>g</sup> mit  
Kirschragout

587 KJ / 140 kcal

**Extras**

 Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage **4,00€**  
Gemüse / Sättigungsbeilage separat **1,50€**  
Quark- oder Joghurtzubereitung **1,20€**
**Täglich  
Frisch**

 Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unseren Aushang im Casino  
Suppen: kleine Portion **1,80€**; große Portion **3,00€**  
Salatangebot vom Buffet: 100g **1,30€**  
Vorbereiteter Salat: kleine Portion **1,50€**  
Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039  
Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind  
Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.  
Unsere Speisepläne finden Sie auch unter:  
[www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus](http://www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus)

**Region Hannover**