

**MO  
06.10.25**

 Curry von Roten-Linsen und Gemüse mit Basmatireis<sup>Bioreis</sup>

2577 KJ / 615 kcal

 Nudel-Gemüseauflauf<sup>a</sup>  
Weizen,c,g  
mit Kräutersauce

3980 KJ / 950kcal

 Chili con carne (Rind) mit Bohnen, Mais, Gemüse und Basmatireis<sup>Bioreis</sup>

2539 KJ / 606 kcal

 Ananas-Joghurtcreme  
vegan

460 KJ 110/ kcal

**DI  
07.10.25**

 Shakshuka – Zwei Eier in pikantem Gemüseragout gegart Baguette<sup>a Weizen</sup>

2870 KJ / 685 kcal

 Frühlingsrollen<sup>aWeizenmit</sup>  
Asia Wok-Gemüse<sup>F,</sup>  
Basmatireis und Chili-  
Soja-Dip  
vegan

4399 KJ / 1050kcal

 Hähnchenschnitzel mit cremigen Nudeln<sup>a Weizen</sup> und Tomaten-Gemüse-Sugo

3226 KJ / 770kcal

 Welfenspeise<sup>c,g</sup>

586 KJ / 140 kcal

**MI  
08.10.25**

 Tofu-Gemüse Tikka Masala mit indischen Gewürzen und Basmatireis<sup>Bioreis</sup> vegan

2514 KJ / 600 kcal

 Gemüselasagne<sup>a Weizen,c,g</sup>

3562KJ / 850 kcal

 Hausgemachte Frikadellen (1/2 und 1/2) mit herbstlichem Gemüse und Kartoffel-Kürbisstampf<sup>Biokartoffeln</sup>

4148 KJ 990/ kcal

 Grießflammerie mit Pflaumenkompott<sup>a</sup>  
Weizen  
vegan

544 KJ / 130 kcal

**Do  
09.10.25**

 Bratreis<sup>Bioreis</sup> mit, Gemüse, Sprossen und Lauchzwiebeln Chili-Soja-Dip

2765 KJ 660 / kcal

 Semmelknödel mit cremigen Pilzen und Lauch<sup>g</sup>

3771 KJ / 900kcal

 Rotbarschröllchen in Weißweinsauce, mit buntem Blattspinat und Kartoffeln<sup>Biokartoffeln</sup>

2723 KJ 650/ kcal

 Apfel-Tiramisu<sup>aWeizen,c,g</sup>

670 KJ / 160 kcal

**FR  
10.10.25**

Gefüllter Fenchel mit Gemüsereis und Kurkumasauce

2304 KJ / 550 Kcal

 Gemüse-Burrito<sup>a Weizen</sup>  
Guacamole  
vegan

3310KJ 790/ kcal

Currywurst mit pikanter Sauce und Pommes frites

4190KJ / 1000kcal

 Beerengelee mit Vanillesauce<sup>c,g</sup>

415 KJ 99 / kcal

**Extras**

 Großer Beilagenteller mit Gemüse und Beilage **4,00€**  
 Gemüse / Sättigungsbeilage separat **1,50€**  
 Quark- oder Joghurtzubereitung **1,20€**
**Täglich Frisch**

 Aktionsgerichte: Bitte beachten Sie unsren Aushang im Casino  
 Suppen: kleine Portion **\_ 1,80€**; große Portion **\_ 3,00€**  
 Salatangebot vom Buffet: 100g **\_ 1,30€**  
 Vorbereiteter Salat: kleine Portion **\_ 1,50€**  
 Liste der Allergene und Zusatzstoffe hängt aus, Biozertifizierung DE-ÖKO-039  
 Die Nährwertangaben wurden mit Hilfe von KI berechnet und sind Durchschnittswerte bezogen auf unsere Portionsgrößen.  
 Unsere Speisepläne finden Sich auch unter:  
[www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus](http://www.pro-beruf.de/casino-im-regionshaus)

**Region Hannover**