

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend  
 ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,  
 junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker  
 und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

**Kaffee-Spezialitäten:**

Tasse Kaffee/ Glas Schlurf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 1,00
Pott Kaffee		€ 1,50
Espresso/ Caffè Crema (Tasse)		€ 1,30
Doppelter Espresso/ Caffè Crema (Pott)		€ 1,70
Cappuccino <sup>(G)</sup> (180 ml)		€ 1,60
Milchkaffee (400 ml)		€ 1,80
Latte Macchiato <sup>(G)</sup> (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos <sup>(1,2)</sup> (350 ml)		€ 2,00
Pott Schokolade <sup>(G)</sup>		€ 1,50

**Alkoholfreie Getränke:**

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,00
	0,4 l	€ 1,50
Cola <sup>(2)</sup> , Cola light <sup>(2, 6)</sup> , Fanta <sup>(2, 3)</sup> , Sprite, Spezi <sup>(2, 3)</sup>	0,2 l	€ 1,30
	0,4 l	€ 1,80
Bionade	0,33l	€ 2,00
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot <sup>(2)</sup> (Blutorange)	0,25l	€ 2,00
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 2,80
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,40

### **Fruchtsäfte/ Nektar:**

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) <sup>(3)</sup>, Kirsch

Saft	0,2l	€ 1,60
Saft	0,4l	€ 2,10
Saftschorle	0,2l	€ 1,50
Saftschorle	0,4l	€ 2,00

### **Fritz-Produkte:**

Fritz Kola <sup>(11)</sup> / Fritz Kola ohne Zucker <sup>(11)</sup>	0,33l	€ 2,00
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Traubenschorle	0,33l	€ 2,00

### **Salate:**

Kleiner Beilagensalat mit Apfel-Sesam-Vinaigrette <sup>(K, J, L)</sup> oder Birnen-Vinaigrette <sup>(J, L)</sup>	€ 1,50
Mittlerer Beilagensalat mit Apfel-Sesam-Vinaigrette <sup>(K, J, L)</sup> oder Birnen-Vinaigrette <sup>(J, L)</sup>	€ 2,50
Portion hausgebackenes Brot <sup>(Bitte fragen Sie den Service)</sup>	€ 0,50

### **Blattsalate**

Kürbis   Ziegenkäse   Linsen   Walnuss   Birnen-Vinaigrette   Brot <sup>(A=Weizen, G, J, I, L)</sup>	€ 7,50
---	--------

### **Blattsalate**

Teriyaki-Hähnchen   Avocado   Tomaten   Möhre   Gurken   Apfel-Sesam-Vinaigrette   Brot <sup>(A=Weizen, G, J, L, K, F)</sup>	€ 7,50
---	--------

### **Für den kleinen Hunger:**

Nudeln <sup>(A=Weizen)</sup> mit Sauce nach Wahl € 3,50

- Rinderbolognese <sup>(I)</sup> oder Käsesauce <sup>(I, G)</sup> oder Pesto <sup>(G)</sup> | Parmesan

Ravioli <sup>(A=Weizen)</sup> mit Sauce nach Wahl € 4,50

- Rinderbolognese <sup>(I)</sup> oder Käsesauce <sup>(I, G)</sup> oder Pesto <sup>(G)</sup> | Parmesan

### **Hauptgerichte:**

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) | Salat | Pommes Frites | Kräuterbutter <sup>(G, J, L)</sup> € 13,90

Bio-Currywurst <sup>(1, 3)</sup> oder vegane Currywurst <sup>(F)</sup> | hausgemachter Sauce <sup>(1,2)</sup> |

Röstzwiebeln <sup>(A= Weizen)</sup> | Pommes Frites € 6,00

### **Burger:**

Kürbis-Chia-Burger | Tomaten-Veganaise | Rucola | Safran-Zwiebeln |

Pommes Frites <sup>(A=Weizen, G, J, I, H, L)</sup> € 7,50

### **Zusatzstoffe:**

01 = mit Konservierungsstoffe

02 = mit Farbstoffe

03 = mit Antioxidationsmittel

04 = mit Süßungsmittel Saccharin

05 = mit Süßungsmittel Cyclamat

06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle

07 = mit Süßungsmittel Acesulfam

08 = enthält Phosphat

09 = geschwefelt

10 = chininhaltig

11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)

12 = mit Geschmacksverstärker

13 = geschwärt

14 = gewachst

### **Allergenkennzeichnung:**

A = Glutenhaltiges Getreide,  
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer,  
A5 Dinkel, A6 Kamut)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fische

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch (einschließlich Laktose)

H = Schalenfrüchte

(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupine

N = Weichtiere