

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
 ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
 junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
 und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlüpf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 1,00
Pott Kaffee		€ 1,50
Espresso/ Caffè Crema (Tasse)		€ 1,30
Doppelter Espresso/ Caffè Crema (Pott)		€ 1,70
Cappuccino ^(G) (180 ml)		€ 1,60
Milchkaffee (400 ml)		€ 1,80
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2)) (350 ml)		€ 2,00
Pott Schokolade ^(G)		€ 1,50

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,00
	0,4 l	€ 1,50
Cola ⁽²⁾ , Cola light ^(2, 6) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3)	0,2 l	€ 1,30
	0,4 l	€ 1,80
Bionade	0,33l	€ 2,00
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25l	€ 2,00
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 2,80
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,40

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Saft	0,2l	€ 1,60
Saft	0,4l	€ 2,10
Saftschorle	0,2l	€ 1,50
Saftschorle	0,4l	€ 2,00

Fritz-Produkte:

Fritz Kola ⁽¹¹⁾ / Fritz Kola ohne Zucker ⁽¹¹⁾	0,33l	€ 2,00
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Rhabarberschorle, Traubenschorle	0,33l	€ 2,00

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Zitronen-Kresse-Dressing ^(G, J, L) oder Sesam-Vinaigrette ^(K, G, J, L)	€ 1,50
Mittlerer Beilagensalat mit Zitronen-Kresse-Dressing ^(G, J, L) oder Sesam-Vinaigrette ^(K, G, J, L)	€ 2,50
Portion hausgebackenes Brot ^(Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50

Blattsalate

gegrillter Halloumi Gurke Radieschen Ringelbete Kartoffel-Croûtons Zitronen-Kresse-Dressing Brot ^(A=Weizen, G, J, L)	€ 7,50
--	--------

Fajita Bowl

Blattsalate Hähnchen Süßkartoffel Avocado geschmorte Paprika Kichererbsen Sesam-Vinaigrette Brot ^(A=Weizen, E, F, G, J, K, L)	€ 7,50
---	--------

Für den kleinen Hunger:

Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 3,50

- Rinderbolognese ^(I) oder Käsesauce ^(I, G) oder Pesto ^(G) | Parmesan

Ravioli ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,50

- Rinderbolognese ^(I) oder Käsesauce ^(I, G) oder Pesto ^(G) | Parmesan

Hauptgerichte:

Rumpsteak Semi Dry Aged (200 g) | Salat | Pommes Frites | Kräuterbutter ^(G, J, L) € 13,90

Bio-Currywurst ^(1, 3) oder vegane Currywurst ^(F) | hausgemachter Sauce ^(1,2) |

Röstzwiebeln ^(A= Weizen) | Pommes € 6,00

Burger:

Veganer Grünkohl-Hanf-Burger | Bärlauch-Veganaise | Rucola | Champignon

Ringelbete | Pommes Frites ^(A=Weizen, L) € 7,50

Zusatzstoffe:

01 = mit Konservierungsstoffe

02 = mit Farbstoffe

03 = mit Antioxidationsmittel

04 = mit Süßungsmittel Saccharin

05 = mit Süßungsmittel Cyclamat

06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle

07 = mit Süßungsmittel Acesulfam

08 = enthält Phosphat

09 = geschwefelt

10 = chininhaltig

11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)

12 = mit Geschmacksverstärker

13 = geschwärt

14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

A = Glutenhaltiges Getreide,
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer,
A5 Dinkel, A6 Kamut)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fische

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch (einschließlich Laktose)

H = Schalenfrüchte

(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupine

N = Weichtiere