

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
 ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
 junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
 und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlurf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 1,00
Pott Kaffee		€ 1,50
Espresso/ Caffè Crema (Tasse)		€ 1,30
Doppelter Espresso/ Caffè Crema (Pott)		€ 1,70
Cappuccino ^(G) (180 ml)		€ 1,60
Milchkaffee (400 ml)		€ 1,80
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2)) (350 ml)		€ 2,00
Pott Schokolade ^(G)		€ 1,50

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 1,00
	0,4 l	€ 1,50
Cola ⁽²⁾ , Cola light ^(2, 6) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3)	0,2 l	€ 1,30
	0,4 l	€ 1,80
Bionade	0,33l	€ 2,00
(Holunder, Oranger-Ingwer, Zitrone naturtrüb, Schwarze Johannisbeere-Rosmarin)		
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25l	€ 2,00
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 2,80
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,40

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Saft	0,2l	€ 1,60
Saft	0,4l	€ 2,10
Saftschorle	0,2l	€ 1,50
Saftschorle	0,4l	€ 2,00

Fritz-Produkte:

Fritz Kola ⁽¹¹⁾ / Fritz Kola ohne Zucker ⁽¹¹⁾	0,33l	€ 2,00
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Rhabarberschorle, Traubenschorle	0,33l	€ 2,00

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Balsamicodressing ^(J, L)	€ 1,50
Mittlerer Beilagensalat mit Balsamicodressing ^(J, L)	€ 2,50
Portion hausgebackenes Brot ^(Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50

Feldsalat

Zitronen-Joghurt-Dressing I Kürbis-Falafel I Schafskäse I Oliven I Granatapfel I Brot ^(A=Weizen, G, J, L, M)	€ 6,50
---	--------

Thai Crunch Salat

Erdnuss-Dressing I Avocado I Edamame I grüner Spargel Brot ^(A=Weizen, E, F, L)	€ 6,50
--	--------

Für den kleinen Hunger:

Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 3,50

- Rinderbolognese ^(I) oder Käsesauce ^(I, G) oder Pesto ^(G) | Parmesan

Ravioli ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl € 4,50

- Rinderbolognese ^(I) oder Käsesauce ^(I, G) oder Pesto ^(G) | Parmesan

Hauptgerichte:

Rumpsteak | Salat | Pommes | Kräuterbutter ^(G, J, L) € 8,90

Bio-Currywurst ^(1, 3) oder vegane Currywurst ^(F) | hausgemachter Sauce ^(1,2) |
Röstzwiebeln ^(A= Weizen) | Pommes € 6,00

Burger:

Veganer Crispy Chicken-Burger ^(A=Weizen) | Chili-Ingwer-Drop |
Guacamole ^(L) | Rucola | Pommes Frites € 7,00

Zusatzstoffe:

- 01 = mit Konservierungsstoffe
- 02 = mit Farbstoffe
- 03 = mit Antioxidationsmittel
- 04 = mit Süßungsmittel Saccharin
- 05 = mit Süßungsmittel Cyclamat
- 06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- 07 = mit Süßungsmittel Acesulfam
- 08 = enthält Phosphat
- 09 = geschwefelt
- 10 = chininhaltig
- 11 = erhöhter Koffeingehalt, für Kinder und Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (25 mg/100 ml)
- 12 = mit Geschmacksverstärker
- 13 = geschwärt
- 14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

- A = Glutenthaltiges Getreide,
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste A4 Hafer,
A5 Dinkel, A6 Kamut)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fische
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- H = Schalenfrüchte
(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupine
- N = Weichtiere