

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
 ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
 junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
 und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlürf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 0,80
Pott Kaffee		€ 1,20
Espresso/ Caffè Crema (Tasse)		€ 1,10
Doppelter Espresso/ Caffè Crema (Pott)		€ 1,50
Cappuccino ^(G)		€ 1,40
Milchkaffee		€ 1,60
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2))		€ 1,80
David Rio Chai Latte Tee (Elephant Vanilla ^(G, F, 8, 11) , Flamingo ^(G, F, 8) & Power Chai ⁽¹¹⁾)		€ 2,00
Pott Schokolade ^(G)		€ 1,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 0,70
	0,4 l	€ 1,10
Cola ^(2, 11) , Cola light ^(2, 6, 11) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3, 11)	0,2 l	€ 1,10
	0,4 l	€ 1,60
Bionade (Holunder, Oranger-Ingwer, Streuobst, Zitrone-Bergamotte)	0,33l	€ 1,70
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25l	€ 1,50
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 2,60
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,10

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Saft	0,2l	€ 1,40
Saft	0,4l	€ 1,90
Saftschorle	0,2l	€ 1,30
Saftschorle	0,4l	€ 1,80

Fritz-Produkte:

Fritz Kola/ Fritz Kola ohne Zucker	0,33l	€ 1,70
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Rhabarberschorle, Traubenschorle	0,33l	€ 1,70

Brötchenangebot:

Vitalsandwich <small>(A = Weizen, Roggen, F, K, H = Erdnüsse, M)</small>		€ 2,50
--	--	--------

(Bitte fragen Sie unser Servicepersonal nach den täglich wechselnden Aufschnitt-Variationen!)

Tagesempfehlungen:

Tagessuppe	€ 2,00
------------	--------

(Bitte fragen Sie wegen Zusatzstoffen und Allergene unser Servicepersonal!)

Vegetarische Ravioli/ Gnocchi des Tages	€ 3,50
---	--------

(Sauce zur Wahl: Kürbis-Kokossauce, weiße Rinderbolognese (I), Rucola-Mandelpesto ^(G))

Salate:

Kleiner Beilagensalat mit Balsamicodressing ^(J, L)	€ 1,50
---	--------

Mittlerer Beilagensalat mit Balsamicodressing ^(J, L)	€ 2,50
---	--------

Portion hausgebackenes Brot ^(Bitte fragen Sie den Service)	€ 0,50
---	--------

Bunter Blattsalat (Chicoree, Radicchio, Löwenzahn) mit Balsamicodressing, Birnen und Walnüsse ^(J, L)	€ 4,50
---	--------

Bunter Blattsalat mit gebeiztem oder geräuchertem Lachs ^{(3) (Service fragen)} mit Apfel-Meerrettichdressing ^(G, L)	€ 5,00
--	--------

Bunter Blattsalat mit gebratenem Halloumi ^(G) , geröstetem Kürbis und Himbeerdressing ^(J, L)	€ 5,00
---	--------

Für den kleinen Hunger:

Ofenkartoffel mit Sauerrahm ^(G, I, L)	€ 2,50
Ofenkartoffel mit gebratener Putenbrust & Sauerrahm ^(G, I, L)	€ 3,50
Ofenkartoffel mit gebeiztem oder geräuchertem Lachs ⁽³⁾ & Sauerrahm ^(G, I, L)	€ 4,00
Süßkartoffelpommes mit Guacamole ⁽³⁾	€ 2,50
Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl	€ 2,50
• Kürbis-Kokossauce, weiße Rinderbolognese ^(I) , Rucola-Mandelpesto ^(G)	

Hauptgerichte:

Rumpsteak (ca. 170 g) mit Salat, Ofenkartoffel und Sour Creme ^(G, I, L)	€ 6,90
Bio-Currywurst (160 g) mit hausgemachter Sauce ^(1,2, 11) , Röstzwiebeln ^(A= Weizen) und Pommes	€ 5,00



Burger:

Veganer Linsenburger ^(A=Weizen, K) mit Kräuterveganaisse, Rucola & Zwiebelrelish ^(L)	€ 4,50
Pulled Chicken Burger ^(A=Weizen, F, K) mit Coleslaw ^(1, 3, 9, G, L) und Barbecuesauce ^(1, 3, 4)	€ 5,00

Flammkuchen ^{(A=Weizen):}

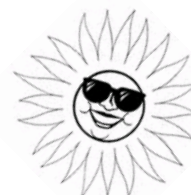
mit Tomate, Mozzarella ^(G) , Rucola-Mandel-Pesto ^(G) und Rucola	€ 4,50
mit Ziegenkäse ^(G) , Aprikosenchutney ^(L) , rote Zwiebeln ^(L) und Rosmarin	€ 5,00

Kinderkarte & Dessert

Portion Pommes mit Ketchup (für Kinder bis 12 Jahre) ^(I) & Mayo ^(1, C, J)	€ 2,00	
Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl	€ 2,50	
• Tomatensauce, weiße Rinderbolognese ^(I) , Rucola-Mandelpesto ^(G)		
5 Chicken Nuggets ^(A=Weizen, C) mit Pommes, Ketchup ^(I) & Mayo ^(1, C, J)	€ 3,00	
Süße Hörnchennudeln ^(A=Weizen) mit heißen Kirschen	€ 2,00	
Belgische Waffeln ^(A=Weizen) mit Vanilleeis ^(L, G) und Kirschen	€ 2,50	
Pancakes ^(A=Weizen, C, G) mit Blaubeeren und Ahornsirup	€ 2,50	
Hausgemachter Blechkuchen und Muffins (Bitte fragen Sie wegen Zusatzstoffen und Allergene unser Servicepersonal!)	€ 1,00	
Eis am Stiel (verschiedene Sorten) ^(Bitte das Servicepersonal fragen!)	Preise siehe Aushang (ab € 0,50)	



In allen Preisen sind 7% MwSt. enthalten.
Für Außer-Haus-Verpackungen berechnen wir € 0,50.



Zusatzstoffe:

- 01 = mit Konservierungsstoffe
- 02 = mit Farbstoffe
- 03 = mit Antioxidationsmittel
- 04 = mit Süßungsmittel Saccharin
- 05 = mit Süßungsmittel Cyclamat
- 06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- 07 = mit Süßungsmittel Acesulfam
- 08 = enthält Phosphat
- 09 = geschwefelt
- 10 = chininhaltig
- 11 = coffeinhaltig
- 12 = mit Geschmacksverstärker
- 13 = geschwärzt
- 14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

- A = Glutenhaltiges Getreide,
(z.B. Weizen, Roggen, Hafer, Gerste)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fische
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- H = Schalenfrüchte
(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupine
- N = Weichtiere