

Die gemeinnützige Pro Beruf GmbH betreibt im Haus der Jugend
 ein Ausbildungsrestaurant mit dem Ziel,
 junge Erwachsene auszubilden und zu qualifizieren.

Wir kochen frisch und unkompliziert und servieren Ihnen:

- frische Produkte – möglichst aus der Region
- keine Fertigprodukte, Speisen ohne Geschmacksverstärker
 und Nahrungsergänzungsmitteln.

Täglich wechselnder Mittagstisch.

Kaffee-Spezialitäten:

Tasse Kaffee/ Glas Schlürf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 0,80
Pott Kaffee/ Pott Schlürf-Tee (versch. Sorten; bitte anfragen)		€ 1,20
Espresso/ Caffè Crema (Tasse)		€ 1,10
Doppelter Espresso/ Caffè Crema (Pott)		€ 1,50
Cappuccino ^(G)		€ 1,40
Milchkaffee		€ 1,60
Latte Macchiato ^(G) (wahlweise mit Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokos ^(1,2))		€ 1,80
David Rio Chai Latte Tee (Elephant Vanilla ^(G, F, 8, 11) , Flamingo ^(G, F, 8) & Power Chai ⁽¹¹⁾)		€ 2,00
Pott Schokolade ^(G)		€ 1,00

Alkoholfreie Getränke:

Mineralwasser	0,2 l	€ 0,70
	0,4 l	€ 1,10
Cola ^(2, 11) , Cola light ^(2, 6, 11) , Fanta ^(2, 3) , Sprite, Spezi ^(2, 3, 11)	0,2 l	€ 1,10
	0,4 l	€ 1,60
Bionade (Holunder, Oranger-Ingwer, Streuobst, Zitrone-Bergamotte)	0,33l	€ 1,70
Orangina gelb (Orange) & Orangina rot ⁽²⁾ (Blutorange)	0,25l	€ 1,50
Becks, alkoholfrei	0,33l	€ 2,60
Weizen, alkoholfrei	0,5l	€ 3,10

Fruchtsäfte/ Nektar:

Rhabarber, Apfel, Orange, Maracuja (Nektar), Banane (Nektar) ⁽³⁾, Kirsch

Soft	0,2l	€ 1,40
Soft	0,4l	€ 1,90
Saftschorle	0,2l	€ 1,30
Saftschorle	0,4l	€ 1,80

Fritz-Produkte:

Fritz Kola	0,33l	€ 1,70
Fritz Spritz Bio Apfelschorle, Rhabarberschorle, Traubenschorle	0,33l	€ 1,70

Brötchenangebot:

Vitalsandwich ^(A = Weizen, Roggen, F, K, H, M) € 2,50

(Bitte fragen Sie unser Servicepersonal nach den täglich wechselnden Aufschnitt-Variationen!)

Tagessuppe € 2,00

(Bitte fragen Sie wegen Zusatzstoffen und Allergene unser Servicepersonal!)

Salate:

Kleiner Beilagensalat € 1,50

Mittlerer Beilagensalat € 2,50

Dressing zur Wahl:

- Honig-Orangen-Dressing (ohne Aufpreis) ^(L, J)
- Granatapfeldressing ^(L) € 0,20
- Caesar Dressing ^(G, L, J) € 0,20

Portion hausgebackenes Brot € 0,50

Caesar Salad mit Tomaten, Gurke, Ei, Croûtons ^(A=Weizen) und Parmesan ^(G)

und Brot ^(Bitte den Service fragen!) € 4,00

zusätzlich mit gebratener Hähnchenbrust € 2,00

Bunter Blattsalat mit karamellisiertem Ziegenkäse ^(G)

und Granatapfeldressing ^(L) und Brot ^(Bitte den Service fragen!) € 5,00

Hauptgerichte:

Rumpsteak (ca. 180 g) mit Pommes, Kräuterbutter ^(G) und Salatbouquet ^(J, L)	€ 6,90
Bio-Currywurst (160 g) mit hausgemachter Sauce ^(1,2,5,11) , Röstzwiebeln und Pommes	€ 5,00

Vegetarische Gerichte:

Süßkartoffelköfte mit Schafskäse ^(C, G) und Tomatenmarmelade ^(L)	€ 4,50
Halloumi-Burger ^(A=Weizen, G) mit Stachelbeeren-Chutney ^(L) und Radicchio	€ 4,00



Vegane Gerichte:

Veganer Burger ^(A=Weizen, K) mit Grünkern ^(A=Weizen, Dinkel, I, 3) , mit Rucola und mariniertem Rotkohl	€ 4,50
Falafel-Spieß mit Tomatenmarmelade ^(L) , Gemüsechips ^(A=Weizen) & Frühlingsalat ^(J, L)	€ 4,00

Hausgemachte Pizza ^(A=Weizen) mit Tomatensauce:

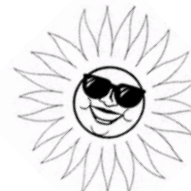
Margherita: Tomaten, Mozzarella und Basilikumpesto ^(G)	€ 4,00
Rucola: Rucolasalat, Parmaschinken ^(2, 3) und Parmesan ^(G)	€ 5,00
Nudeln (siehe Kinderkarte)	€ 2,00
Vegetarische Ravioli des Tages	€ 3,50
(Sauce zur Wahl: Carbonara ^(G) (Putenschinken ^(1, 3, 8)), Basilikumpesto ^(G) oder Rinderbolognese ^(I))	

Kinderkarte

Portion Pommes mit Ketchup (für Kinder bis 12 Jahre) ^(I) & Mayo ^(2, C, J)		€ 1,50
Nudeln ^(A=Weizen) mit Sauce nach Wahl		€ 2,00
• Carbonara ^(G) (Putenschinken ^(1, 3, 8)), Basilikumpesto ^(G) oder Rinderbolognese ^(I)		
5 Chicken Nuggets ^(A=Weizen, C) mit Pommes, Ketchup ^(I) & Mayo ^(1, C, J)		€ 3,00
Portion Milchreis ^(G) mit Zimt & Zucker oder Früchten ^(L)		€ 2,00
3 Kartoffelpuffer ^(A=Weizen, C) mit Zimt und Zucker oder Apfelmus ⁽³⁾		€ 2,50
Hausgemachter Blechkuchen und Muffins		€ 1,00
(Bitte fragen Sie wegen Zusatzstoffen und Allergene unser Servicepersonal!)		
Eis am Stiel (verschiedene Sorten) ^(Bitte das Servicepersonal fragen!)		Preise siehe Aushang (ab € 0,50)



In allen Preisen sind 7% MwSt. enthalten.
Für Außer-Haus-Verpackungen berechnen wir € 0,50.



Zusatzstoffe:

- 01 = mit Konservierungsstoffe
- 02 = mit Farbstoffe
- 03 = mit Antioxidationsmittel
- 04 = mit Süßungsmittel Saccharin
- 05 = mit Süßungsmittel Cyclamat
- 06 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- 07 = mit Süßungsmittel Acesulfam
- 08 = enthält Phosphat
- 09 = geschwefelt
- 10 = chininhaltig
- 11 = coffeinhaltig
- 12 = mit Geschmacksverstärker
- 13 = geschwärt
- 14 = gewachst

Allergenkennzeichnung:

- A = Glutenhaltiges Getreide,
(z.B. Weizen, Roggen, Hafer, Gerste)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fische
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (einschließlich Laktose)
- H = Schalenfrüchte
(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupine
- N = Weichtiere